

Handlingsplan 2013 - 2016

Alle mennesker med ADHD skal ha et godt liv

Våre verdier er sammenfattet slik:

I nkludering

M estring

Å penhet

L ikeverd



Sammen med vedtektenes formålsbestemmelser og dagens utfordringer danner dette grunnlaget for handlingsplanen

Innledning:

Mange har sterke meninger om både ADHD, årsaker til ADHD, behandling av ADHD og ikke minst oppfatninger om egenskaper til mennesker med ADHD.

Knapt noen diagnoser/behandling blir mer omtalt med negativ vinkling, kommentarer og kritisk fokus enn ADHD.

Det er store variasjoner i måten hjelpeapparatet møter den enkelte med ADHD på enten det er i behandlingsapparatet, i skolen eller i arbeidsliv og ikke minst i NAV.

Dette setter krav til ADHD Norge som organisasjon om å være årvåken overfor status og utvikling på ulike samfunnsarenaer, til å drive påvirkningsarbeid på bred front og ivareta alle med ADHD. Dette gjelder enten de er medlemmer eller ei og uansett hvilke hjelpetiltak og behandling de velger. Dette er viktig fordi svært mange bærer på erfaringene og sårene etter møte med samfunnsinstanser som ikke alltid er like ADHD-vennlige.

Derfor har landsstyret valgt å utarbeide en handlingsplan hvor hovedmålene er beskrevet.

Utkast til delmål oversendes nytt styre. På bakgrunn av styrets delmål utarbeides selve tiltaksplanen med konkrete gjøremål.

Handlingsplanen er delt inn i 4 hovedmålområder:

- 1 Personer med ADHD/foresatte**
- 2 Organisasjonen**
- 3 Hjelpeapparatet**
- 4 Samfunnet**



Landsmøtets overordnede mål

Medlemmer/Individet
Overordnet mål, nr 1:
Mestring av eget liv

Dette betyr:

Mennesker med ADHD har rett til, og skal få kunnskap om sin egen situasjon. Foreldre til barn med ADHD har rett til, og skal få kunnskap om barnas situasjon slik at disse har bedre mulighet til å mestre hverdagen.

ADHD Norge skal være den naturlige brukerorganisasjonen å søke fellesskap i, og være den brukerorganisasjonen som har best kunnskap om ADHD for de som lever med tilstanden i familien, eller har diagnosen selv.

ADHD Norge er en inkluderende organisasjon og flest mulig av ADHD Norges arrangementer skal være åpne for alle, uavhengig av medlemskap. Noen arrangement kan likevel være forbeholdt medlemmer





Organisasjonen
Overordnet mål, nr 2:
En godt drevet organisasjon i stadig utvikling

Dette betyr:

ADHD Norge skal ha et faglig sterkt og tilstrekkelig bemannet sekretariat

ADHD Norge skal være en samlet organisasjon for alle aldersgrupper

Åpenhet skal gjennomsyre organisasjonens arbeid i alle ledd.

ADHD Norge skal være representert i alle fylker og i flest mulig kommuner.

ADHD Norge skal være en aktiv samfunnsaktør for å fremme organisasjonens formål som nedfelt i vedtektene.

A/HD Norge skal søke samarbeid med FFO og andre brukerorganisasjoner det er hensiktsmessig å samarbeide med for å fremme organisasjonens interesser.

Hjelpeapparatet

Overordnet mål, nr 3:

Bidra til at mennesker med ADHD blir nyttige og selvhjulpne samfunnsborgere

Dette betyr:

ADHD Norge skal arbeide for at hele hjelpeapparatet, inkludert utdanningssystemet, skal møte den enkelte med respekt og ha kunnskap om ADHD for riktig diagnostisering, behandling, tilrettelegging og bruk av virkemidler, og at den enkelte får tatt ut sitt potensial.

ADHD Norge skal være på vakt mot forskjellsbehandling og diskriminerende ordninger og virkemiddelbruk overfor mennesker med ADHD.



Samfunnet

Overordnet mål, nr 4.

Bekjempe diskriminering og sikre inkludering på alle områder i samfunnet

Dette betyr

ADHD Norge skal arbeide for et ikke diskriminerende samfunn hvor diagnosen utestenger fra deltakelse. ADHD Norge aksepterer kun saklig forskjellsbehandling bygget på individuell vurdering av ferdigheter, skikkethet og motivasjon.

Kampen mot diskriminering skal vies særskilt oppmerksomhet i landsmøteperioden





HANDLINGPLAN FOR ADHD NORGE 2013 – 2016

Medlemmer/Individ

Vedlegg til overordnet mål, nr 1:

Mestring av eget liv

LANDSSTYRETS DELMÅL:

ADHD Norge skal være tilgjengelige med informasjonskompetanse i alle fylker for å drive aktivt og målrettet opplysningsarbeid til ulike målgrupper som:

- Barn
- Søsken
- Foresatte
- Unge
- Voksne
- Andre pårørende
- Støttespillere/tjenesteutøvere

ADHD Norge skal arbeide for utvikling av psykoedukative* tilbud til barn/unge, foresatte og voksne (*Kunnskap om egen diagnose, lære å leve med og mestre livet på best mulig måte).

ADHD Norge skal arbeide for rett til personlig oppfølging/coaching ved skolegang/arbeid.

Organisasjonen

Vedlegg til overordnet mål, nr 2:

En godt drevet organisasjon i stadig utvikling

LANDSSTYRETS DELMÅL:

ADHD Norge skal markedsføre seg som en inkluderende brukerorganisasjon hvor alle er likeverdige, uansett valg av behandling og oppfølging

ADHD Norge skal drive aktiv rekruttering og profileringsarbeid

ADHD Norge skal ta i bruk ny teknologi skal tas i bruk for best mulig samhandling internt mellom organisasjonsledd og mellom sekretariat/ fylkes- og lokallag og medlemmer.

Organisasjonen skal styrkes med økt bemanning. Første prioritet er å øke kapasiteten for å bistå fylker og lokallag på en bedre måte.

Unge medlemmer skal få mer innflytelse

ADHD Norge står for åpenhet, og det er et prinsipp at alle møter i ADHD Norge er åpne for publikum, med mindre det er saklige grunner i enkeltsaker for lukking

ADHD Norge skal være en synlig organisasjon gjennom media og sosiale kanaler

Hjelpeapparatet**Vedlegg til overordnet mål, nr 3:*****Bidra til at mennesker med ADHD blir nyttige og selvhjulpne samfunnsborgere*****LANDSSTYRETS DELMÅL:**

ADHD Norge skal bidra til at rutiner for diagnostisering, behandling og oppfølging utvikles og ivaretas på en kvalitativt god måte.

ADHD Norge skal på eget initiativ og i samarbeid med FFO jobbe for retten til fritt rehabiliteringsvalg.

ADHD Norge skal arbeide for at samhandlingsreformen ivaretar behovene til våre medlemmer på en god måte både i spesialisthelsetjenesten og på lokalt nivå.

Samfunnet**Vedlegg til overordnet mål, nr 4.*****Bekjempe diskriminering og sikre inkludering på alle områder i samfunnet*****LANDSSTYRETS DELMÅL:**

Unge mennesker skal få en individuell behandling ved militærtjeneste og ved valg av yrker med spesifikke helsekrav.

ADHD Norge skal slå ned på stigmatiserende praksis og fordomsfulle ytringer, også ha fokus på forsikringsordninger som mange opplever som diskriminerende.

ADHD Norge skal være på vakt mot, og påpeke hverdagsdiskrimineringen i for eksempel media og bidra til at mennesker med ADHD og pårørende opplever mindre krenkelser og stigmatisering.