



NORGE

NORD-TRØNDELAG

## Handlingsplan 2017

*Mål: Alle mennesker med ADHD skal ha et godt liv  
Våre verdier er sammenfattet slik (I MÅL):*

**I** nkludering  
**M** estring  
**Å** penhet  
**L** ikeverd

### Innledning

Handlingsplanen er delt inn i 4 hovedområder:

1. Medlemmer / Individ
2. Organisasjonen
3. Hjelpemiddelet
4. Samfunnet

---

### Hva gjør vi her i Nord-Trøndelag:

#### Medlemmer / individ

- Drive likemannsarbeid og styrke likepersonersapparatet i Nord-Trøndelag
- Arrangere
  - Temakvelder / Fagdager / Medlemsmøter / medlemstreff, inntil 4 arrangement pr år.
  - Dagskonferanse om "Tilbake til jobb / utdanning" (med forbehold om finansiering)
  - Familiedag i Namsskogan Familiepark (med forbehold om finansiering)
  - Sommerleir for ungdom "Mestring på tvers" (finansiert via extrastiftelsen)
  - Treffsted i samarbeid med vårres regionalt brukerstyrt senter i Namsos, Levanger og Stjørdal
- Opprette ulike gruppetilbud (med forbehold om etterspørsel og tilgjengelige ressurser).
  - Samtalegrupper
  - Ungdomsgruppe / arrangere ungdomsaktiviteter
  - Barnegruppe / arrangere barneaktiviteter
  - Voksengruppe / arrangere voksentreff



**NORGE**

## **NORD-TRØNDELAG**

### ***Organisasjonen***

- Gi fylkesstyret og lokallagsstyrene organisasjonskurs og styrekurs for å legge grunnlag for sterkt og trygge styrer.
- Avholde styremøte, minst 4 møter per år
- Utdanne flere brukerrepresentanter og følge de opp.
- Utdanne flere likepersoner
- Ivareta å oppdatere likemenn og brukerrepresentanter.
- Delta med brukerrepresentanter i de fora vi blir etterspurt
- Spre informasjon om ADHD Norge

### ***Hjelpeapparatet***

- Informasjonsflyt ut til hjelpeapparat/pårørende/skole og forsterke dette.
- Forsterke samarbeidet med hjelpeapparat i første og andre linjetjenesten
- Fortsette og videreutvikle samarbeidet med spesialisthelsetjenesten

### ***Samfunnet***

- Sette fokus på at mennesker med ADHD ikke må settes i bås og utestenges pga ADHD.
- Sette fokus på at ADHD kan være en ressurs.
- Være en positiv samarbeidspartner

### ***Annet***

- Utarbeide grunnlag for nytt seminar/ aktivitetsdager, der søknad til Ekstrastiftelsen sendes inn.
- Profilere fylkeslaget via fylkeslagets hjemmeside. (Mona oppdaterer)
- Profilere fylkeslaget via hjemmesiden til "vårres" (Mona oppdaterer)
- Profilere fylkeslaget via åpen side på facebook (Mona og Bjørnar)
- Profilere fylkeslaget i hvert nr av STÅ PÅ
- Administrere facebookgruppen for ungdom (Mona og Erlend).
- Administrere facebookgruppen for voksne (Mona)
- Tilbakemelding fra kurs til styret og medlemmer. (Den som har vært på kurs, har ansvar for å, gi tilbakemelding til styret og medlemmene).