

Nord-Trøndelag

Leirskolen ”Mestring på tvers”  
7-10 august 2017  
i regi av ADHD Norge Nord-Trøndelag.



Leiren avholdes på Solhaug Leirsted i nærheten av Åsen i Levanger kommune i Nord-Trøndelag.

Det er begrensede plasser, og hvis stor påmelding vil deltakere fra Nord-Trøndelag bli prioritert. Det vil bli utsendt ett foreløpig aktivitetsprogram i forkant av sommerleiren, der vil det fremgå tidsrom for mat, aktiviteter og generell informasjon som vil være til hjelp under oppholdet. Til mat serveres det ungdomsmat og generell husmannskost, grilling. Eventuelle dietter eks, glutenfri meldes ifra ved påmelding.

Det vil være voksne tilstede døgnet rundt. Vi har nulltoleranse for alkohol og andre rusmidler. Deltakere som ruser seg vil bli avvist fra leiren og direkte hjemsendt på egen/foresattes bekostning.

Hver enkelt er ansvarlig for orden renhold og ryddighet rundt seg.

**Målgruppe:**

Nord-Trøndelag fylkeslags ungdomsmedlemmer i alderen 13-20. Ved ledig plass åpnes det også opp for ungdommer fra andre fylkeslag.

**Overnatting:**

Det vil bli innkvartering i enkle flermannsrom.

## **Påmelding:**

**Bindende påmelding på epost innen 31. mai på epost til [nt@adhdnorge.no](mailto:nt@adhdnorge.no)**

(trenger her følgende info: medlemsnummer, fullt navn, mobilnummer, fødselsdato, diagnoser, allergier, evt info om ledsager, tillatelse til å ta bilder som kan benyttes i STÅ PÅ, hjemmesiden, facebookside, info om medisiner) evt. benytt gjerne påmeldingsskjemaet som ligger på hjemmesiden

<http://adhdnorge.no/fylkeslag-og-lokallag/#nord-trondelag>

Det vil ikke bli mulig å melde seg på pr telefon/SMS. Det er plass til maksimalt 20 personer og ungdommer fra Nord-Trøndelag har førsteprioritet ved stor påmelding. Bekreftelse på plass sendes ut i uke 22.

## **Egenandeler:**

Kr 600,- pr deltaker inkl sengeklær

kr 1000,- pr deltaker med 1 ledsager inkl sengeklær

Betalingsinformasjon blir sendt ut når påmeldingen har gått ut og plass er bekreftet. (i løpet av uke 22).

## **Aktiviteter:**

Planlagte aktiviteter er paint-ball, kanotur og aktivitetsløype med ATV kjøring, lagkonkurranse, badestamp med mer. Det vil bli frie aktiviteter der det er mulighet for biljard, bordtennis, playstation, musikk, klatring, gymsalaktiviteter og mulighet for litt tid på dataen.

Besøk hjemmesiden til Solhaug Leirsted på [www.solhauk.tk](http://www.solhauk.tk)

For mere info eller har spørsmål kan dere kontakte oss.

ADHD Norge Nord-Trøndelag

epost: [nt@adhdnorge.no](mailto:nt@adhdnorge.no)

Eller oppholdsleder: Lars Morten Lersveen

tlf 41223616

Eller prosjektleder: Mona Breiding Lersveen

tlf 92035322