



NORGE

Nord-Trøndelag

ADHD Norge
Storgata 10 A
0155 Oslo

Grunnlagsåret:

1984 som Trøndelag fylkeslag. I 1988 Som eget fylkeslag i Nord-Trøndelag

ÅRSRAPPORT FOR FYLKES-/LOKALLAG

Navn på laget: *ADHD Norge Nord-Trøndelag*
Kommunetilhørighet: *Alle kommuner i Nord-Trøndelag fylke*
Fylkestilhørighet: *Nord-Trøndelag*

Dato for valg av styret i

laget som satt den

31. desember 2016: *05.03.2016 - 2017*

(dd.mm.år – til år)

Styret er valgt for perioden:

1 og 2 år

Navn og adresse på styrets medlemmer pr. 31. desember 2016

leder: *Lars Morten Lersveen*
nestleder: *Bjørnar Andreassen*
sekretær: *Mona Breiding Lersveen*
økonomiansv.: *Sissel Sundet*
studieansvarlig: *Bjørnar Andreassen*
styremedlem: *Jan Steinvik*
varamedlem: *Bente M. Stokke*
varamedlem: *Grethe Almedahl*

Krever laget inn kontingent?

JA

NEI

Dette dokument signeres av leder i styret eller to styremedlemmer.

Dato: _____

Underskrift: _____

Lars Morten Lersveen.

Underskrift: _____

Bjørnar Andreassen



NORGE

Nord-Trøndelag

ÅRSBERETNING 2016

2016 har vært et utfordrende år, og med stor aktivitet og forskjellige oppdrag og forespørsler.

Styret har i 2016 bestått av:

Leder:	Lars Morten Lersveen (LML)
Nestleder:	Bjørnar Andreassen (BA)
Sekretær:	Mona Breiding Lersveen (MBL)
Kasserer:	Sissel Sundet (SS)
Styremedlem:	Jan A. Steinvik (JAS)
Varamedlem 1:	Bente Merete Stokke (BMS)
Varamedlem 2:	Grethe Almedahl (GA)

Møter

Styremøtene som er avholdt har vært følgende datoer: 23/1, 21/2, 4/4, 17/6, 29/8, 31/10, totalt 6 styremøter i 2016. Jan A. Steinvik har hatt permisjon fra sitt verv i forbindelse med jobbreise i perioden januar - juli 2016. Elin Husby fungerte som styremedlem i sin permisjon i perioden januar – 5. mars. Bente M. Stokke har fungert som styremedlem i perioden 5. mars – 31. juli.

Medlemsmøtene som er avholdt har vært følgende datoer: 23/1 med tema ”Info om førerkort og legeerklæring i forbindelse med ADHD” med Margareth Rose Weie, rett etter årsmøte 5/3 med ”Bli kjent med ADHD Norges generalsekretær Gry Lunde” Vi har også gjennomført 1 medlemstreff med tilrettelagt topptur 3/9 på Liatjønna og medlemstreff med bowling 19/11 på Levanger Bowling.



NORGE

Nord-Trøndelag

Hele styret i ADHD Norge Nord-Trøndelag har 9-11 september deltatt på **styres - og likepersonsoplæring**. Styrene fra lokallagene ble også invitert til å delta. Totalt deltok 7 personer på hele styresopplæringen og 9 personer på likepersonsoplæringen.

Lokallagene har hatt besøk av representanter fra styret i tilknytning til deres årsmøter i 2016.

- ~ Ytre Namdal ble restartet og avholdt sitt årsmøte 20.01.2016 i Kolvereid.
- ~ Verdal Omegn lokallag gjennomførte sitt årsmøte 17.02.2016
- ~ Indre Namdal avholdt sitt årsmøte 02.03.2016 på Grong.

Vi avholdt årsmøte i mars 2016.

Representasjon

Styret har vært representert på følgende:

- I styret i vårres regionalt brukerstyrt senter har Mona Breding Lersveen har vært styremedlem mens Sissel Sundet har vært vara fra mars 2016 og ut året. I perioden januar – mars 2016 var Lars Morten Lersveen vara.
- På møter i Helse Midt Norge vedr. etablering av medikamentfrie tilbud i Midt Norge. Her har det i løpet av året vært 3 møter
- Selvhjelpsnettverket i Nord-Trøndelag.
- Informasjonsmøte for fylkeslederne i regi av ADHD Norge i Oslo 12.03.2016
- Årsmøtet i vårres regionalt brukerstyrt senter 15.03.2016.
- Møte med Pasient og brukerombudet i Nord-Trøndelag 31.03.2016
- Årsmøte i FFO Nord-Trøndelag 07.04.2016.
- RKBU; offensiv og sammenhengende satsing for barn og unges psykisk helse
- ADHD Norges landsmøtet i Juni 2016.
- Evaluering av Neuropsykriatriske team (NP teamene) i Midt Norge

- Lars Morten Lersveen har representert ADHD Norge, Nord Trøndelag i fylkesstyret til FFO Nord Trøndelag.



NORGE

Nord-Trøndelag

- Lars Morten Lersveen, Mona Breiding Lersveen og Sissel Sundet har i 2016 deltatt med innlegg på til sammen 5 info-dager for nydiagnostiserte på i regi av BUP Namsos.
- Det har i samarbeid med vårres regionalt brukerstyrt senter blitt arrangert 4 oppfølgingskvelder med tema ”muligheter og rettigheter” etter infodager ved Sykehuset Namsos.
- Lars Morten Lersveen har deltatt med innlegg på 2 info-dager/kurs for nydiagnostiserte voksne v/habiliteringstjenesten for voksne (HAVO) ved sykehuset Levanger.
- Mona Breiding Lersveen og Lars Morten Lersveen har deltatt i arrangementskomiteen for temakveld ”ADHD og Rus” og har vært på 5 planleggingsmøter sammen med lærings – og mestringsenteret i helse Nord-Trøndelag (LMS) og Kompetansesenter Rus i Helse Midt Norge (KoRus). Arrangementskomiteen har gjennomført 2 slike temakvelder om ADHD og Rus på henholdsvis Levanger 16/2-2016 med rundt 100 deltakere og 6/9-16 med rundt 70 deltakere.

Brukerrepresentasjon:

Rådet for likestilling av funksjonshemmede i NT: Lars Morten Lersveen er medlem av brukerutvalget og er oppnevnt av FFO.

Akutten (Bufetat Midt Norge og BUP helse NT); Lars Morten Lersveen er medlem og er oppnevnt av FFO.

Helhetlig pasientforløp for voksne med ADHD: Lars Morten Lersveen er medlem og er oppnevnt av FFO, (avsluttet sommeren 2016).

Frisklivsnettverket i Nord-Trøndelag: Lars Morten Lersveen er medlem om er oppnevnt av FFO.

Tjenesteavtale 10 i HNT (Fagråd for samarbeid og forebygging): Lars Morten Lersveen er medlem og er oppnevnt av FFO.



NORGE

Nord-Trøndelag

STATPED Midt; Mona Breiding Lersveen er medlem av brukerutvalget og er oppnevnt av FFO.

Brukerutvalg i NAV Nord-Trøndelag; Mona B. Lersveen er medlem og oppnevnt av FFO.

Brukerutvalg Helse NT; Mona B. Lersveen er vara til brukerutvalget og er oppnevnt av FFO.

Tjenesteavtale 2 i HNT (Fagråd Koordinerende enhet): Mona B. Lersveen er brukerrepresentant og oppnevnt av FFO.

Foreldrekurs ved BUP Brønnøysund; Mona Lersveen og Lars Morten Lersveen var i Brønnøysund i april-2016 og holdt brukerinnlegg om "livet i familien med ADHD" og bisto ADHD Nordland og BUP Brønnøysund på foreldrekurs.

Infodager for foreldre til nydiagnostiserte barn; Mona B. Lersveen og Lars Morten Lersveen er oppnevnt av HNT som brukerrepresentanter til disse dagene.

Brukerutvalg Midtre Namdal samkommune (PPT, BV, NAV, kommuneoverlege og brukere); Grethe Almedahl er med i brukerutvalget og er oppnevnt av FFO.

Kommunalt råd / Rådet for likestilling av funksjonshemmede:

Frosta: Sissel Sundet er brukerrepresentant og er oppnevnt av FFO

Steinkjer: Mona Tronstad Tønne er brukerrepresentant og er oppnevnt av FFO

Verdal: Lars Morten Lersveen er brukerrepresentant og er oppnevnt av FFO.
Mona Breiding Lersveen er vara og er oppnevnt av FFO.

Inderøy: Bente Merete Stokke er brukerrepresentant og er oppnevnt av FFO

Forskning:

Kvalitativ forskning på ungdom med ADHD ved Inger Lise Rasmussen; Mona Lersveen og Lars Morten Lersveen er brukerrepresentanter i denne forskningen.



NORGE

Nord-Trøndelag

Kurs, konferanser, seminar og fagdager

Representanter fra styret har deltatt på følgende kurs, konferanser, seminarer og fagdager:

- Samhandlingskonferansen 28.01.2016 på Stiklestad Nasjonale kultursenter
- Dysleksiakonferansen 09.02.2016 på Nord Universitet
- FFOs konferanse "Brukermedvirkning på kommunalt nivå – kan vi bli bedre?" 18.02.2016
- "Samtalen" med Magnus Jackson Krogh 27.02.2016 på Backlund Levanger
- Grunnkurs i brukermedvirkning ble avholdt 03.03.2016 i regi av FFO NT. Her deltok 3 nye brukerrepresentanter fra ADHD Norge Nord-Trøndelag.
- Dagsseminar med tema "ADHD i endring" med Trygve Lindback, "Foreldre – barn – ungdommer og ADHD" med Lisbeth Iglum Rønhovde og Britta Beck Gulbrandsen samt kåseri v/Godi Keller.
- Minikonferanse om tilrettelegging i barnehage og skole for barn/unge med ADHD og Tourette Syndrom med Lisbeth Iglum Rønhovde
- Lørdagsseminar om "medikamentfri behandling / nedtrapping av medikamentell behandling" i Trondheim i april i regi av Vårres regionalt brukerstyrt senter og Landsforeningen til pårørende innenfor psykisk helse (LPP).
- Temadag "verve – ta imot og beholde frivillige" arr av FFO NT/Røde Kors NT.
- Vårressamlingen i Molde for likemenn og brukerrepresentanter.
- Nettverkssamling for koordinerende enheter
- Bruker og Etat i september 2016 her ADHD Norge NT også hadde med representanter som snakket om egne erfaringer i forhold til det å komme seg i jobb og beholde jobben.
- Nettverkssamling RKBK / NP teamene i Midt Norge 27.09.2016
- Skolevegringskonferansen i Trondheim 28.09.2016
- Funksjonelle boliger for livet / boligkonferansen i regi av FFO NT og NAV hjelpemiddelsentral
- AFFU / KBT's forskningskurs (for brukerrepresentanter)
- Frivilligkonferansen 03.12.2016



NORGE

Nord-Trøndelag

Arrangement

Treffsted er gjennomført en gang i måneden i samarbeid med vårres regionalt brukerstyrt senter, Norsk Touretteforening Trøndelag og Autismeforeningen i Nord-Trøndelag på lærings – og mestringsenteret på levanger og Namsos, samt på Frivilligsentralen på Stjørdal. Totalt har det blitt gjennomført rundt 30 treffsteder i Nord-Trøndelag i 2016.

Barnegruppe har blitt arrangert 7/3, 4/4, 2/5, 6/6. Hovedsaklig innendørsaktiviteter med ulike spill med fokus på å skape trygghet og bli kjent.

I samarbeid med ADHD Norge Verdal Omegn lokallag har det blitt arrangert barnegruppe.

5 september Utendørsaktiviteter med grilling, pil og bue, fiske mm.

7 november Juleverksted

5 desember Juleavslutning

Ungdomsaktiviteter har blitt arrangert jevnlig gjennom året. Her har ungdommen fått tilbud om å deltatt på blant annet:

23-24. april Aktivitetshelg på Frosta med dykking, luftgevær, apejungel mm.

5. mai LazerX

18. juni Namsskogan familiepark

29. juli Spelet om Heilag Olav / Slaget på stiklestad 1030

1-4 august Sommerleir.

I samarbeid med ADHD Norge har vi arrangert høstleir for ungdom i uke 40 og 41.

I samarbeid med ADHD Norge Verdal Omegn lokallag har det blitt arrangert:

4. september Go-Cart

19. november Bowling

4. desember Kino ”Fabeldyrene og hvor de er å finne”



NORGE

Nord-Trøndelag

Familedag i Namsskogan familiepark ble gjennomført i juni 2016. På denne dagen møtte det opp 107 deltakere.

Leirskole arrangert 1-4 august for ungdom i alderen 13-20 år på Solhaug leirsted. Temaet for leirskolen var ”samhandling og Mestring”. Her deltok 18 ungdommer.

Lokallagene

Fylkeslaget har også tre lokallag. Styrene i lokallagene ble invitert på styresopplæring og likepersonsopplæring i september 2016.

- **Ytre Namdal lokallag** ble restartet 20.01.2016 men har ikke hatt aktiviteter i 2016. Ingen fra lokallaget deltok på styres – og likepersonsopplæringen.
- **Verdal Omegn lokallag** har i 2016 avholdt årsmøte, samt arrangert aktivitetsskveld for familier med bowling samt arrangert aktiviteter for barnegruppen og ungdomsgruppen ca en gang pr. måned høsten 2016 i samarbeid med fylkeslaget. Hele styret deltok på styres – og likepersonsopplæringen.
- **Indre Namdal** lokallag ble startet opp i september 2014, men har ikke hatt aktivitet siden. De avholdt årsmøte 02.03.2016. Lokallagsleder deltok på styres – og likepersonsopplæringen.

Medlemskontakt

Vi har hatt en jamn økning i antall medlemmer de siste årene og vi hadde jfr. revisorbekreftet medlemstall

- ~ Pr 31.12.2013 på 186 medlemmer.
- ~ Pr 31.12.2014 hadde vi 205 medlemmer. Det vil si en økning på 19 medlemmer i 2014.
- ~ Pr 31.12.2015 hadde vi 205 medlemmer. Det vil si at vi i 2015 hadde en stabil medlemsmasse.
- ~ Pr.31.12.2016 hadde vi 233 medlemmer, det vil si at vi hadde en økning på 28 medlemmer.



NORGE

Nord-Trøndelag

I tillegg til kontakt med medlemmene på møter, familiedag, treffsted etc. er det flere, både likemenn og andre i styret som er blitt kontaktet av medlemmer for råd, veiledning og en prat.

Vi har hatt ubemannet STAND som månedens organisasjon ved sykehuset Levanger i Januar 2016.

Annet

Fylkeslaget er registrert i Brønnøysundregisteret og mottaker av grasrotandelen.

I året som har vært har:

Mona B. Lersveen vært hjemmesideansvarlig.

Mona Breiding Lersveen har vært fylkeslagets likemannskoordinator.

Mona Breiding Lersveen er administrator for facebook siden og facebookgruppene der hun har med seg Bjørnar Andreassen som innholdsskaper for den åpne siden.

Økonomi

Økonomien i ADHD Norge, Nord-Trøndelag er god og regnskapet for 2016 viser at det er forutsetning for videre drift.

Årsberetningen er tatt opp i styremøte og godkjent av styret.



NORGE

Nord-Trøndelag

Levanger 27.02.2017

