



Nord-Trøndelag

# INFO OM VÅRE FACEBOOKGRUPPER

## **GRUPPE FOR VOKSNE MED ADHD I NORD-TRØNDELAG**

Voksengruppen er opprettet for å gi voksne som er medlem hos oss en arena å snakkes på, og gjerne komme med ønsker og ideer til og i forhold til andre ønsker og aktiviteter etc. Har du lyst til å bli med i gruppen sender du bare en forespørsel om å bli medlem av gruppen.

Link til voksengruppen: <https://www.facebook.com/groups/491096867578098/>

Vi arrangerer også treffsted for voksne med ADHD Huze på Steinkjer siste torsdagen i måneden klokken 19:00 – 21:00. Se nærmere info på aktivitetsplanen.

## **GRUPPE FOR UNGDOM MED ADHD I NORD-TRØNDELAG**

Ungdomsgruppen er ett tilbud til ungdommer som er medlemmer hos oss for å gi de en arena å snakkes på i tillegg til å informere gruppen om arrangementer for ungdom i Nord-Trøndelag. I denne lukkede gruppen kan ungdommene og ungdomskontakten bli bedre kjent. Her kan de gjerne komme med ønsker og ideer til ungdomskontakten i forhold til aktiviteter etc. Har du lyst til å bli med i gruppen sender du bare en forespørsel om å bli medlem av gruppen.

Link til ungdomsgruppen: <https://www.facebook.com/groups/373702206044162/>

Vi arrangerer også jevnlig ungdomsaktiviteter for ungdom med ADHD. Se nærmere info på aktivitetsplanen.