

Kontaktinformasjon

Styret i ADHD NT: nt@adhdnorge.no

Leder i fylkeslaget: Lars Morten Lersveen
Tlf: 41 22 36 16 Epost: larslers@vktv.no

Kontaktperson Ungdomsleiren "Mestring på tvers"
Fylkesleder Lars Morten Lersveen

Kontaktperson Samtalegruppe og vårres:
Mona Breiding Lersveen
Tlf: 92 03 53 22 Epost: monalers@vktv.no

Likemenn

Den enkelte likemann har kompetanse på: Voksne (V), Barn (B), Ungdom (U), Pårørende til voksne (PV), Unge Mødre med diagn(UM)

Lars Morten Lersveen tlf 41223616 V
Mona B. Lersveen tlf 92035322 B,U,PV
Grethe Almedahl, tlf 47015303, V

Samarbeidspartnere

ADHD Norge, Nord-Trøndelag er også representert i Styret til Vårres Regionalt brukerstyrt senter og samarbeider tett med de. (se mer på <http://www.varres.no/>).

Brosjyren er sist oppdatert 13.01.2016



ADHD Norge's visjon:

"Ett godt liv for alle med ADHD"



ADHD Norges verdier:

Inkludering
Mestring
Åpenhet
Likeverd

OM ADHD NORGE

ADHD Norge har bl.a til oppgave:

- Å utbre kunnskap og forståelse for ADHD
- Å holde medlemmene underrettet om rettigheter og muligheter for støtte fra samfunnets hjelpeapparat.
- Å fremme samfunnsmessig likestilling for mennesker med ADHD. Organisasjonen arrangerer bla sommerleirer og familieseminarer. Til støtte for sitt arbeid har organisasjonen et fagråd med representanter fra faggrupper.

3 gode grunner til å melde seg inn:

- Den viktigste grunnen er at man møter andre som er i samme situasjon og kan dele erfaringer, tips og råd.
- Får tilgang til mer informasjon om møter, kurs osv i organisasjonen.
- Man har også mulighet til å engasjere seg ytterligere, for eksempel verv i styret, likemann, selvhjelpsigangsetter med mer.

Mange medlemsfordeler:

- Kontakt med likemenn
- Råd og juridisk hjelp fra ADHD Norge
- Medlemsbladet STÅ PÅ
- Invitasjon til aktiviteter over hele landet.

Bli medlem i ADHD Norge:

Besøk vår hjemmeside og meld deg inn på:

<http://adhdnorge.no>

Samtalegrupper

Hva er en samtalegruppe? I en samtalegruppe møtes mennesker som vil møtes for å prate om et tema. Her snakker en om felles problem og en gir hverandre trøst, råd og oppmuntring. Gruppen fokuserer på utfordringene i hverdagen og hvordan dette virker inn på familien. Måten gruppen organiseres på kan være forskjellig, og må kunne tilpasses lokale behov. En likemann kan dra gruppen i gang for så å trekke seg ut etter noen møter og bare ha et oppfølgingsansvar ovenfor gruppen, på gruppens premisser.

Vi har hvert år en del faste aktiviteter og arrangementer

- **Treffsted** arrangeres på flere plasser i Nord-Trøndelag og er åpent for alle medlemmer og pårørende til mennesker med ADHD.
- **Årsmøte** avholdes innen 15. mars hvert år.
- **Medlemsmøter eller medlemstreff** arrangeres 4 ganger årlig med forskjellige tema eller aktiviteter.
- **Familiedag** i Namsskogan familiepark arrangeres siste halvdel av Juni.
- **Ungdomsaktiviteter** omtrent annenhver måned
- **Ungdomsleir "Mestring på tvers"** arrangeres på Solhaug leirsted i Levanger Kommune i august (finansiert via extrastiftelsen tom 2018).
- **Temakvelder** om ulike aktuelle tema

Hvor kan du finne mer info om og fra fylkeslaget?

- Hjemmesiden <http://www.adhdnorge.no/index.asp?id=43939>
- Facebook; har ei åpen side, samt ei voksengruppe og ei ungdomsgruppe