

NYHETSBREV

August 2016

Vi håper alle har hatt en fin og avslappende vår ☺ Her kommer litt nytt fra styret. ☺ Alle arrangementene her skal dere også finne info om i kalenderen på hjemmesiden til www.adhdnorge.no

Årsmøte

5. mars avholdt vi årsmøte i ADHD Norge Nord-Trøndelag. Vi hadde i den forbindelse besøk av generalsekretær Gry Lunde.

Det nye styret etter årsmøte består av:

Leder: Lars Morten Lersveen tlf 41223616

Nestleder: Bjørnar Andreassen

Sekretær: Mona Breiding Lersveen

Økonomiansvarlig: Sissel Sundet

Styremedlem: Jan A. Steinvik

1. vara: Bente Merete Stokke

2. vara: Grethe Almedal

Kontaktinfo til styret: nt@adhdnorge.no (epost)

Medlemsregisteret

I medlemsregisteret til ADHD Norge kan alle sammen administrere sitt eget medlemskap via "min side", og det er viktig at det til enhver tid er korrekt adresse, mobilnummer og epostadresse. Dette for at det er de måtene vi sender ut informasjon. De av dere som ikke har tatt det i bruk anbefaler vi at dere logger dere på for å se. Her ligger det tilbud om møter og aktiviteter og dere kan melde dere på direkte via "min side". Hvis noen av dere ikke har mottatt noen sms med innloggingsinformasjon ber jeg dere ta kontakt på epost: nt@adhdnorge.no eller på tlf / sms til 920 35322 så skal vi se om vi finner feilen.

Det er kun hovedmedlemmer som vil få tilsendt epost evt. SMS via medlemsregisteret dersom annet ikke er avtalt. Ønsker du tilsendt brev pr. post må du gi tilbakemelding på det til nt@adhdnorge.no eller tlf / sms 92035322.

Minner også om at det er sendt ut faktura til alle medlemmer for medlemskontigenten i 2016. Kan du ikke se å ha mottatt den ta kontakt på epost nt@adhdnorge.no eller på tlf/sms på 92035322 så skal vi finne ut av det.

Foreløpige arrangementer høsten 2016

Alle arrangementene ligger også i kalenderen til ADHD Norge på hjemmesiden samt på ADHD Norge Nord-Trøndelag sin facebookside og på "min side". På min side er det også mulig å melde seg på direkte på arrangementene. Mangler vi informasjon tar vi kontakt med dere.

Sett av datoene. ☺

- **Treffsted** for alle arrangeres en gang pr. mnd på Namsos, Levanger og Stjørdal. Første treffsted på Namsos er 17. august, Levanger 18. august og på Stjørdal 31. august. Alle dager kl 18:00 Se fullstendig oversikt her <..\..\Treffsted\2016\Treffsted ALLE HØST 2016.pdf>
- **Medlemstreff** er planlagt til:
 - **Lørdag 3. september** på Inderøy med topptur. Se fullstendig invitasjon her: <..\..\Aktiviteter\Medlemstreff\2016\Invitasjon til medlemstreff med topptur 3. september 2016.pdf>
 - **Lørdag 19. november** på Levanger med bowling. Se fullstendig invitasjon her: <..\..\Aktiviteter\Medlemstreff\2016\Invitasjon til medlemstreff med bowling 19. november.pdf>
- **Ungdomsaktiviteter** vil vi prøve å avholde en gang pr måned med ulike aktiviteter. Første planlagte ungdomsaktivitet er planlagt til søndag 4. september. Se foreløpig plan over ungdomsaktiviteter her: <..\..\Aktiviteter\ungdomssamlinger\2016\Forslag Aktiviteter 2016-2.pdf>
 - **Go-Cart 4. september**
Her kan du lese invitasjonen til ungdomsaktiviteten 4. september med Go-Cart i Ogdal:
<..\..\Aktiviteter\ungdomssamlinger\2016\invitasjon ungdomsaktivitet med Go-Cart 4. september.pdf>
 - **ADHD + 1 i uke 40 og - / eller uke 41**
I tillegg minner vi om at det i høstferien blir arrangert høstleiren ADHD+1 for ungdom i alderen 15-26 år på Solhaug, Åsen. Nærmere info om den kan leses på ADHD Norges hjemmeside på følgende link: <http://adhdnorge.no/aktuelt/actionfylt-hostferie/>
- **Barnegruppe** starter opp igjen Mandag 5. september kl 18:00. Dette er ett tilbud til barn i 1-7. trinn. Her vil det bli varierte aktiviteter og gruppen avholdes en gang pr mnd. Fullstendig invitasjon og oversikt kan leses her: <..\..\Treffsted\2016\Barnegruppe\Høsten\Invitasjon Barnegruppe Steinkjer høsten 2016.pdf>
- **Treffsted for voksne** med ADHD starter opp igjen torsdag 25. august kl 19:00 på Huze på Steinkjer og arrangeres en gang pr mnd. Se fullstendig oversikt her: <..\..\Treffsted\2016\Voksengruppe\Treffsted Voksengruppe Steinkjer 2016 for publisering.pdf>

- **Temakveld om ADHD og Rus** 6. september på Nord-Universitet, Namsos klokken 18:00 – 20:15. Programmet består av brukerunnlegg, faglig innlegg ved overlege Psyk. Levanger Nils Håvard Dahl
Invitasjonen kan leses her: [..\..\Temakvelder\ADHD og Rus 06.09.2016\ADHD - RUS 2016 Namsos \(3\).pdf](..\..\Temakvelder\ADHD og Rus 06.09.2016\ADHD - RUS 2016 Namsos (3).pdf)

Vi har fått noen innspill til aktiviteter og temamøter, men vi håper imidlertid at dere fortsetter å sende oss innspill til tema for medlemsmøter, temadager/kvelder, ungdomsaktiviteter, medlemsaktiviteter og i det hele tatt hva dere vil vi skal gjøre i løpet av året, eventuelt også ønsker for 2017. Innspill kan gis på sms 92035322, via epost til nt@adhdnorge.no eller som melding på vår facebookside.

Facebook

For de som er på facebook anbefaler jeg at dere liker den åpne facebooksiden vår som hvem som helst kan like. Her blir det lagt ut en del forskjellig info, tips og råd samt påminnelser. De fleste aktivitetene blir også opprettet som arrangement på vår facebookside, slik at ved å gå inn på siden og så velge arrangement får dere også en oversikt over de fleste arrangementene. Facebooksiden vår finner dere ved å søke på facebook etter ADHD Norge Nord-Trøndelag eller ved å følge linken: <https://www.facebook.com/AdhdNorgeNordTrondelag>

Lokallag:

Ytre Namdal:

Ytre Namdal lokallag har blitt restartet og har egen facebookgruppe som heter "ADHD Norge Ytre Namdal lokallag". Informasjon vil bli publisert på hjemmesiden, facebookgruppen og pr epost til medlemmene. Kontaktperson er lokallagsleder Ingvill Marie Grande på tlf 47391204 eller epost: adhd.ytre.namdal@gmail.com.

Verdal Omegn:

Har avholdt årsmøte i 2016, og styret er uendret. Verdal Omegn lokallag har egen facebookgruppe som heter "ADHD – Verdal omegn lokallag". Informasjon vil bli publisert på hjemmesiden, facebookgruppen og pr epost til medlemmene. Kontaktperson er lokallagsleder Lars Morten Lersveen på tlf 41223616 eller epost: adhdverdal.sekr@gmail.com

Indre Namdal:

Indre Namdal avholdt sitt årsmøte 2. mars 2016. Informasjon vil bli publisert via hjemmesiden, facebooksiden og pr epost til medlemmene. Kontaktperson er lokallagsleder Wenche Sveen på tlf 95744635 eller på epost: indre.namdal.adhd@gmail.com



Bildet til venstre er fra barne – og ungdomsarrangementet med spelet 29. juli. Her var det totalt 30 deltakere. For noen har det blitt litt kjølig slik at de har tatt på seg varmere jakke før spelet begynner.

Bildet til høyre er fra kanoturen i tilknytning til sommerleiren for ungdom på Solhaug 1-4. august.



Vil med dette ønske dere en riktig fin høst, og så håper vi at vi ser dere på våre arrangementer i løpet av høsten.

Med vennlig hilsen

Styret i ADHD Norge, Nord Trøndelag

For styret

Mona Breding Lersveen

Sekretær

Kontaktinfo 920 35322 evt til styret: Epost: nt@adhdnorge.no