

Oslo og Akershus fylkeslag inviterer til kurs:



«Når den ene i paret har Adhd»

Vi vet at mange har en del utfordringer i parforholdet, der den ene har Adhd. Det kan være praktiske ting i hverdagen, kommunikasjon eller andre utfordringer. Ofte har man også barn som krever sitt av oppfølging, og utfordringene i parforholdet blir nedprioritert.

Vi har vært så heldige å få Psykologspesialist Anne marie Fosse Teigen, og Psykolog Line Lotherington og til å holde disse kursene, med tilskudd fra Bufetat.

Anne Marie Fosse Teigen er psykologspesialist med lang erfaring fra familievernet. Hun har fra 2007 utarbeidet Bufferkurs for par og ga i 2012 ut boken "Varig kjærleik. Ei handbok". I 2013 ble hun tildelt "Den store inspirasjonsprisen" av Akershus fylkesavdeling av Norsk Psykologforening. Hun er spaltist i det nettbaserte psykologitidsskriftet psykologisk.no..

Line Lotherington er psykolog med fordypning i utviklingspsykologi, med særlig fokus på ADHD og autismspekterforstyrrelser.

Hun har lang erfaring fra samtalerapi med barn, ungdom og voksne.

Line er også parterapeut .Hun har i tillegg sertifisering i Nevrofeedback/EEG biofeedback.

- Målsetningen er å nå par som ønsker å arbeide med forholdet sitt, inklusive likekjønnede par, hvor den ene i parforholdet har Adhd
- Vi har en forebyggende målsetting. Det er et mål at samlivskursene er av stor verdi for deltagerne, derfor har vi godt kvalifiserte kursledere
- Det skal være undervisning, oppgaver og utveksling av erfaringer man selv ønsker å dele.
- Vi vil jobbe med konkrete praktiske utfordringer.
- Vi vil jobbe med gjensidig forståelse.
- Det blir servert enkel pausesnacks/frukt i pauser, lunsj, og enkel middag lørdag.

Når: Lørdag 25. november: Kl: 10.00-18.00

Søndag 26. november: Kl 10.00-14.00

Hvor: Thon Hotell, Vette Asker: https://www.thonhotels.no/hoteller/norge/asker/thon-hotel-vette/?utm_source=google&utm_medium=infoboks&utm_campaign=GMB

Egenandel per par: kr 1000,- for 2 dager (alt inkludert)

Betales til konto: 15038660591, merkes med «Parkurs»

Eller **VIPPS** til: 87795 (velg «kjøp noe)

Påmelding bekreftes når egenandel er innbetalt. Vær rask, begrenset antall plasser!!

Gi beskjed om eventuelle allergier.

Påmelding snarest med navn, adresse, telefon, epost og fødselsdato til:
akershus@adhdnorge.no

Eller tlf: Ingjerd Rønning: 92648080

Velkommen!

MED TAKK FOR TILSKUDD FRA

