

Invitasjon til medlemmer av ADHD Norge

VELKOMMEN TIL MATKURS FOR BARN

hos Kulinarisk Akademi
Mathallen i Oslo

16.10.17 kl. 18:00 – 21:00

Vi inviterer til matkurs, hvor vi skal lage Poke: Hawaiiisk gatemat eller som "surfernes sashimi".

Poke er en videreutvikling av japansk sushi, og er både lett å lage, og er supersunt.

Det vil også bli laget en dessert som passer.

Kurset er for barn mellom 10 – 14 år, og varer i 2 timer.



Det er en egenandel på kr. 195,- pr barn.

Påmelding : l-stieng@online.no med kopi til:
oslo@adhdnorge.no innen 20.09.17

Betales inn til kontonr. 9498.05.12600 innen 01.10.17.

NB: Husk å opplyse om fullt navn og fødselsår på deltagerne, samt e-mailadresse til kontaktpersonen.