



NORGE  
Romerike lokallag

**Suksess**  
med ADHD  
Fordeler **og** fordeler  
med ADHD

## Temakveld Lillestrøm

torsdag 31 august kl 18:00

Vi er så heldig å få besøk av coach Thomas Idem hos Pikene på Hjørnet i Lillestrøm torsdag 31 august kl 18:00.

Gjennom 45 minutter settes fordommer og liksom sannheter mot ADHD på en alvorlig prøve. Med ærlighet og selvironi presenteres egne opplevelser og feilskjær rett fra levra, mens alvor og humor balanserer på en fin linje. Foredraget gir innblikk i ADHD, og setter et sterkt og troverdig fokus på de positive egenskapene ved diagnosen.

Her er noen av tilbakemeldingene på hans foredrag:

- "Thomas Idem er en glitrende foredragsholder som legger frem ADHD på en forståelig måte. Med humor, selvinnsikt og kunnskap viser han hvordan man kan leve med diagnosen og ha stor suksess."
- "Et viktig budskap som alle som enten har ADHD selv eller i sine omgivelser bør få med seg!"

Det blir som vanlig servert mat og kaffe.

Påmelding:

Mail til [adhd.romerike@gmail.com](mailto:adhd.romerike@gmail.com) eller på sms til Monica, tlf 907 63 332.  
(navn, adresse, mobilnummer og fødselsdato)

Egenandel er kr 100,- for medlemmer og kr 200,- for ikke medlemmer.  
**Betales til kontonummer 1503 87 97791, eller på vipps til nummer 92423.**

Hilsen

ADHD Norge, Romerike lokallag