

Oslo og Akershus fylkeslag inviterer til kurs:



## «Når den ene i paret har Adhd»

Vi vet at mange har en del utfordringer i parforholdet, der den ene har Adhd. Det kan være praktiske ting i hverdagen, kommunikasjon eller andre utfordringer. Ofte har man også barn som krever sitt av oppfølging, og utfordringene i parforholdet blir nedprioritert. Dette er et innføringskurs, og vi håper det vil komme et oppfølgingskurs senere til parene som deltok i november.

### Kursledere:

**Anne Marie Fosse Teigen** er psykologspesialist med lang erfaring fra familievernet.

**Line Lotherington** er psykolog med fordypning i utviklingspsykologi og ADHD .  
Line er også parterapeut. Hun har i tillegg sertifisering i Nevrofeedback/EEG biofeedback.

- Målsetningen er å nå par som ønsker å arbeide med forholdet sitt, inklusive likekjønnede par, hvor den ene i parforholdet har Adhd
- Vi har en forebyggende målsetting. Det er et mål at samlivskursene er av stor verdi for deltagerne, derfor har vi godt kvalifiserte kursledere
- Det skal være undervisning, oppgaver og utveksling av erfaringer man selv ønsker å dele.
- Vi vil jobbe med konkrete praktiske utfordringer.
- Vi vil jobbe med gjensidig forståelse.
- Det blir servert enkel pausesnacks/frukt i pauser, lunsj, og middag lørdag.

**Når:** Lørdag 3. mars: Kl: 10.00-18.00

Søndag 4. mars: Kl 10.00-14.00

**Hvor:** Thon Hotell, Vettre Asker: [https://www.thonhotels.no/hoteller/norge/asker/thon-hotel-vettre/?utm\\_source=google&utm\\_medium=infoboks&utm\\_campaign=GMB](https://www.thonhotels.no/hoteller/norge/asker/thon-hotel-vettre/?utm_source=google&utm_medium=infoboks&utm_campaign=GMB)

**Egenandel per par:** kr 1000,- for 2 dager (Opphold, kurs og måltider inkludert)

**Betales til konto:** 15038660591, merkes med «Parkurs»

Eller **VIPPS** til: 87795 ( Velg «Betal»)

Vær rask, begrenset antall plasser!!

*Gi beskjed om eventuelle allergier.*

**Påmelding** snarest med navn, adresse, telefon, epost og fødselsdato til:

[akershus@adhdnorge.no](mailto:akershus@adhdnorge.no)

Eller tlf: Ingjerd Rønning: 92648080

Velkommen!

MED TAKK FOR TILSKUDD FRA

