



**Er du foreldre, besteforeldre, tante, onkel, eller annen nærstående til**

## **Urolige og ukonsentrerte barn? Har barnet akkurat fått diagnose? Hvordan kan vi hjelpe dem?**

**Kjenner du et barn som har problemer med å:**

- sitte rolig
- huske beskjeder/avtaler
- følge med på skolen
- konsentrere seg om lekser
- tenke seg om før det snakker
- beherske seg når det blir sint
- følge regler i lek og spill

Hvorfor får stadig flere diagnosen ADHD og hva må gjøres for at barna skal få en meningsfylt hverdag og fremtid?

**Sølvi Glevoll**, tidligere leder i ADHD Norge, og som selv er mor til barn med ADHD vil snakke om:

- Hvordan oppleves det når barnet får en diagnose?
- Hva er ADHD?
- Årsaker /Kjennetegn
- utfordringer i familien
- Tilrettelegging i hverdagen – hjem og skole

**Sted:** Konferanselokalene, Storgt 10 B, Oslo

**Når:** mandag 7. mai

**Kl:** 1800 – 21.30

**Egenandel for medlemmer:** kr 100,-

**Egenandel for ikke-medlemmer:** kr 400,-

**Betales til konto:** 15038660591, merkes med «foresatt»

Eller **VIPPS** til 87795

Påmelding på mail må sendes!. Vær rask, begrenset antall plasser!!

Påmelding snarest med navn, adresse, telefon, epost og fødselsdato til:

**Ingjerd Rønning:** [akershus@adhdnorge.no](mailto:akershus@adhdnorge.no), tlf: 92648080

Velkommen!