

Er du kvinne og har ADHD?

Har du akkurat fått diagnose? Eller hatt den en stund?

Hvorfor får stadig flere diagnosen ADHD og hva må gjøres for å få en meningsfylt hverdag?

Sølvi Glevoll, tidligere leder i ADHD Norge, vil snakke om:

- Hva er ADD / ADHD
- Årsaker og forekomst
- Kjennetegn
- Personlighetstrekk
- Sosiale utfordringer
- Utfordringer i parforhold
- Utfordringer i utdanning/arbeidsforhold
- Mestringsstrategier
- Tilrettelegging /medisinering



Sted: Konferanselokaler, Storgata 10 B, Oslo

Når: Tirsdag 24. april

Kl: 1800 – 21.30

Egenandel for medlemmer: kr 100,-

Egenandel for ikke-medlemmer: kr 400,-

Betales til konto: 15038660591, merkes med «kvinne»

Eller **VIPPS** til 87795

Påmelding på mail må sendes!. Vær rask, begrenset antall plasser!!

Påmelding snarest med navn, adresse, telefon, epost og fødselsdato til:

Ingjerd Rønning: akershus@adhdnorge.no, tlf: 92648080

Velkommen!