

Da har vi fått prioritert kurs for par som har barn med Adhd: **«Hva med oss...?» kurs fra Bufetat!!**

Her gjelder det å være rask, av erfaring vet vi at disse plassene går fort 😊

“Hva med oss”- parkurs:

- **20. – 22.april, Holmen Fjordhotell.**

Dersom vi ikke fyller kurset, blir det fylt opp med deltagere som har barn med andre utfordringer

Hva med oss?

er et nasjonalt tilbud om samlivskurs til par som har barn med nedsatt funksjonsevne, som administreres av Bufetat. Mange par opplever at det blir liten tid til å prioritere parforholdet. Dette kan etter hvert medvirke til at par opplever avstand og dårlig kommunikasjon, og unødige konflikter kan utvikle seg.

Kurset passer for dere som:

- har en utfordrende hverdag
- vil ha tid til å være kjæresten
- vil ha hjelp til å bli bedre på kommunikasjon
- føler dere har lite tid til hverandre
- ønsker verktøy til å håndtere konflikter
- vil unngå krangling
- vil treffe andre foreldre i samme situasjon

Tema på kurset

- Innledning om familieliv og parforhold
- Kommunikasjon som nøkkel eller lås?
- De sammensatte følelsene
- Menn og kvinner - to verdener?
- Når vi trækker på hverandre
- Å skape et livsrom for alle i familien
- Betydningen av vennskap, nærhet og intimitet

Tid: 20. april kl 18:00 - til 22. april, kl 15:00

Sted: Holmen Fjordhotell, Asker

Adresse: Slemmestadveien 64, 1394 Nesbru

<http://www.holmenfjordhotell.no/>

Pris:

Kr 1.000,- i egenandel per par.

Dette inkluderer kurs og hotellopphold med fullpensjon.

Reiseutgifter betales av kursdeltakerne selv.

Påmelding snarest:

https://www.bufdir.no/Familie/Kurs/Ost/Hva_med_oss_Samlivskurs_for_foreldre_som_har_barn_med_nedsatt_funksjonsevne_i_Asker2/

Betingelser:

Ved avmelding mindre enn 7 dager før kurset må halve prisen betales.

Faktura sendes ut fra Bufetat etter kurs.

For dere som har gått kurs før, er det også lov å gå igjen;)

Sees vi på kurs?