



NORGE

Akershus fylkeslag



## NÅ SKAL VI HA DET GØY SAMMEN!! Barn og unge 8-14 år

Vi er nå endelig i ferd med å starte opp en vennegruppe. Her lar vi barna få en mulighet, og litt hjelp, til å bli kjent med nye barn. En mulighet til å komme ut sammen med andre barn på egen alder og finne på masse gøy. Dette kan være med på å styrke selvfølelsen og selvtilliten, samtidig som det alltid er voksne til stede som tar del i aktivitetene og som vil hjelpe og veilede barna i dette litt nye prosjektet 😊

Vi har foreløpig satt opp aktiviteter som er planlagt, men vi forbeholder oss retten til å endre noe av det underveis hvis det blir behov for det. I så fall så vil dere få beskjed i god tid. Vi ønsker også at barna kjøres og hentes der vi er, slik at barna får alle timene sammen og vi får gjort mere som er gøy 😊

Noen av aktivitetene er satt opp i Oslo området, fordi dette er et knutepunkt for mange. På den måten håper vi på at barn fra flere forskjellige steder vil være med oss 😊

**Klokkeslettet er satt fra kl. 16.00 til kl. 19.00 hver gang.**

**7. Mars** går vi på skøyter på Piruetten i Lillestrøm. Vi voksne tar med oss litt varmt å drikke, og bestiller wraps med kylling. Gi gjerne beskjed om det er noen allergier så vi kan ta hensyn til dette 😊 **Adresse: Torvet 6, 2000 Lillestrøm**

**13. Mars** skal vi i Oslo klatrepark. Fint om barna kan ha med seg en vannflaske så de har drikke. Det blir servert baguetter med ost og skinke 😊

**Adresse: Olaf Helsets vei 5, 0694 Oslo**

**19. Mars** er vi to voksne som skal være sammen med barna. Dette blir i Heggedal i Asker, hvor vi arrangerer akedag hjemme hos Linn.

Vi kjøper inn pølser, lomper, brød, ketchup og sennep og fyrer bål 😊

**Adresse: Heggedalsveien 155, 1389 Heggedal**

**10. April** skal vi i Reptilparken i Oslo. **Adresse: St.Olavsgate 2. 0165 Oslo. Barna leveres her** Vi går på og spiser på **Sonnys Kebab Langesgt 5, 0165 Oslo** 😊 **Barna må hentes der.**

**17. April** blir siste gangen i denne omgangen, og da har vi tenkt at Bowling og Middag er på sin plass. Dette vil da foregå i underetg på Holmensenter i Asker 😊

**Adresse: Vogellund 6, 1394 Nesbru**

**Egenandel:** Kr 100,- for medlemmer, og kr 300,- for ikke medlemmer

**Betales til konto:** 1503.86.60591 merk med: «Vennskap»

**Eller VIPPS:** 87795 ( Velg: «Betal»)

**Påmelding kreves:** med navn, adresse, tlf, mail, og fødselsdato, og navn og tlf til foresatt, til [akershus@adhdnorge.no](mailto:akershus@adhdnorge.no)

Her er det begrensede antall plasser, og «først til mølla» som gjelder! **VELKOMMEN!**