



NORGE

Nord-Trøndelag



## Invitasjon til oppfølgingskveld

ADHD Norge Nord-Trøndelag og Vårres Regionalt brukerstyrt senter inviterer til oppfølgingskveld etter informasjonsdagen om ADHD som var på BUP

Oppfølgingskvelden er også åpen for andre som har fått diagnoser som f.eks Tourette Syndrom og Autismespekterforstyrrelser

### Oppfølgingskvelden avholdes:

**Sted:** Lærings – og mestringsenteret, sykehuset Namsos og Levanger

**Klokken:** 18:00 – ca 21:00

<b>Namsos</b>	<b>Levanger</b>
25. Januar (påmeldingsfrist: 22. januar)	23. Januar (påmeldingsfrist: 21. januar)
31. Januar (påmeldingsfrist: 29. januar)	21. Februar (påmeldingsfrist: 19. februar)
8. mars (påmeldingsfrist: 6. mars)	20. mars (påmeldingsfrist: 18. mars)
12. mars (påmeldingsfrist: 9. mars)	10. April (påmeldingsfrist: 8. april)
3. mai påmeldingsfrist: 30. april)	15. mai (påmeldingsfrist: 13. mai)

Vi gjør oppmerksom på at endringer av dato kan forekomme. Beskjed gis til alle påmeldte dersom det skulle skje.

### PROGRAM

Vi kjører ikke etter ett fast program men temaene vi er innom er:

- Rettigheter og muligheter i offentlig sektor (NAV – Kommune – skole)
- Hjelpemidler
- Erfaringsutveksling

Vi legger inn en pause midt i.

### Målgruppe:

All foreldre til barn / ungdom med ADHD, Tourette Syndrom og Autismespekterforstyrrelser.

Kjenner du noen som er i samme situasjon kan du bare invitere de med, men gi gjerne beskjed i forkant.

Bindende påmelding til: [nt@adhdnorge.no](mailto:nt@adhdnorge.no) eller på sms til 92035322. Eventuelle spørsmål rettes til samme epost og telefonnummer.

Ved påmelding ber vi deg oppgi: navn, e-postadresse, telefonnummer.

**Velkommen**

Hilsen

Vårres regionalt brukerstyrt senter og styret i ADHD Norge Nord-Trøndelag