



NORGE

Nord-Trøndelag
7ADHD Norge
Storgata 10 A
0155 Oslo

Grunnlagsåret:

1984 som Trøndelag fylkeslag. I 1988 Som eget fylkeslag i Nord-Trøndelag

ÅRSRAPPORT FOR FYLKES-/LOKALLAG

Navn på laget: *ADHD Norge Nord-Trøndelag*
Kommunetilhørighet: *Alle kommuner i Nord-Trøndelag fylke*
Fylkestilhørighet: *Nord-Trøndelag*

Dato for valg av styret i

laget som satt den

31. desember 2017: *11.03.2017 - 2018*

(dd.mm.år – til år)

Styret er valgt for perioden:

1 og 2 år

Navn og adresse på styrets medlemmer pr. 31. desember 2017

leder: *Lars Morten Lersveen*
nestleder: *Bjørnar Andreassen*
sekretær: *Mona Breiding Lersveen*
økonomiansv.: *Sissel Sundet*
studieansvarlig: *Bjørnar Andreassen*
styremedlem: *Jan Steinvik*
varamedlem: *Mikaela Kålen*
varamedlem: *Kjerstin Bjerås*

Krever laget inn kontingent?

JA

NEI

Dette dokument signeres av leder i styret eller to styremedlemmer.

Dato: 27/2-2018

Underskrift:

Lars Morten Lersveen

Underskrift: _____



NORGE

Nord-Trøndelag

ÅRSBERETNING 2017

2017 har vært et år med stor aktivitet og forskjellige oppdrag og forespørsler.

Styret har i 2017 bestått av:

| | |
|---------------|------------------------------|
| Leder: | Lars Morten Lersveen (LML) |
| Nestleder: | Bjørnar Andreassen (BA) |
| Sekretær: | Mona Breiding Lersveen (MBL) |
| Kasserer: | Sissel Sundet (SS) |
| Styremedlem: | Jan A. Steinvik (JAS) |
| Varamedlem 1: | Mikaela Kålen (MK) |
| Varamedlem 2: | Kjerstin Bjerkås (KB) |

Ungdomsrepresentant: Kent-André Breiding Lersveen (KABL)

Vara Ungdomsrepresentant: Per Martin Sundet (PMS)

Møter

Styremøtene som er avholdt har vært følgende datoer: 2/2, 27/2, 28/3, 29/5, 16/6, 21/8, 15/9, 3/10, 2/11, 6/12, totalt 10 styremøter i 2017. Bjørnar Andreassen har hatt permisjon fra sitt verv i forbindelse med stor arbeidsmengde med pendlerjobb i perioden 15/9-2017 – 10/3-2018. Jan Steinvik ble i forbindelse med permisjonen konstituert som nestleder og Mikaela Kålen har fungert som styremedlem og Kjerstin Bjerkås har fungert som 1.vara for samme periode. Ungdomsrepresentantene har hatt møte, tale og forslagsrett i styremøtene.

Hele styret i ADHD Norge Nord-Trøndelag har gjennomført **opplæring** for styret – og likepersoner i tilknytning til styremøtene. I tillegg deltok styret og ungdomsrepresentantene på styresopplæring 15-17. september 2017. Styrene fra lokallagene ble også invitert til å delta men herifra møtte kun 1 representant. Totalt deltok 9 personer på hele styresopplæringen.

Fylkeslaget avholdt årsmøte i mars 2017.



NORGE

Nord-Trøndelag

Representasjon

Styret har vært representert på følgende:

- I styret i vårres regionalt brukerstyrt senter har MBL vært styremedlem mens SS har vært vara
- I referansegruppen Vegsund DPS vedr. etablering av medikamentfrie tilbud i Midt Norge har MBL representert
- I Selvhjelpsnettverket i Nord-Trøndelag har MBL representert
- På fylkeslederkonferansen i mars 2017 deltok LML og SS.
- På årsmøtet i vårres regionalt brukerstyrt senter 15.03.2017 deltok MBL og SS.
- MBL og SS deltok på Årsmøte i FFO Nord-Trøndelag 04.04.2017.
- MBL og SS deltok på FFOs ledermøte 05.09.2017
- JAS deltok på orienteringsmøtet ifbm sammenslåing av FFO Nord og Sør-Trøndelag 19.09.2017
- LML har representert ADHD Norge, Nord Trøndelag i fylkesstyret til FFO Nord Trøndelag.
- LML, MBL og SS har i 2017 deltatt med innlegg på infodager for foreldre til nydiagnostiserte barn på til sammen:
 - 5 infodager i regi av BUP Namsos
 - 11 infodager i regi av BUP Levanger.
- LML har deltatt med innlegg på ADHD Skolen ved VOP på til sammen
 - 2 dager på VOP Levanger
 - 1 dag på VOP Namsos
- Det har i samarbeid med vårres regionalt brukerstyrt senter blitt arrangert totalt 8 oppfølgingskvelder med tema ”muligheter – rettigheter – støtteordninger og hjelpemidler” etter infodager i regi av BUP. Det er arrangert 4 kvelder på Namsos og 4 på Levanger. Her har i hovedsak MBL og LML stått for gjennomføringen.
- MBL og LML har deltatt i arrangementskomiteen for temakveld ”ADHD og Rus” og har vært på 5 planleggings – og evaluerings – møter sammen med lærings – og mestringsenteret i helse Nord-Trøndelag (LMS) og Kompetansesenter Rus i Helse Midt Norge (KoRus). Arrangementskomiteen har gjennomført 1 temakvelder om ADHD og Rus med hovedvekt på grunnskole og overgang til videregående og arbeidsliv også sett opp imot drop-out. Kvelden ble arrangert på Levanger 3/10 med rundt 100 deltakere.



NORGE

Nord-Trøndelag

- I samarbeid med vårres har vi også vært representert på skolebesøk med MBL og LML der det har blitt gitt opplæring til elever – ansatte på skolen og foreldregruppen om hva blant annet ADHD er og hvordan det arter seg, tilleggsproblematikk mm. I løpet av året har 3 skoler blitt besøkt.
- 2 innlegg på sykepleieutdanningen v/Nord Universitet Namsos. MBL og LML har representert på begge.
- Ett innlegg på utdanningen for barne – og ungdomsarbeidere på Steinkjer videregående skole. MBL har representert her.
- ADHD Norge Nord-Trøndelag har vært månedens organisasjon ved sykehuset Namsos i september 2017

Brukerrepresentasjon:

Rådet for likestilling av funksjonshemmede i NT: LML er medlem av brukerutvalget og er oppnevnt av FFO.

Akuttjenesten (Bufetat Midt Norge og BUP helse NT): LML er medlem og er oppnevnt av FFO.

Frisklivsnettverket i Nord-Trøndelag: LML er medlem og er oppnevnt av FFO.

Tjenesteavtale 10 i HNT (Fagråd for samarbeid og forebygging): LML er medlem og er oppnevnt av FFO.

STATPED Midt: MBL er medlem av brukerutvalget og er oppnevnt av FFO.

Brukerutvalg i NAV Nord-Trøndelag: MBL er medlem og oppnevnt av FFO.

Brukerutvalg Helse NT: MBL er medlem i brukerutvalget og er oppnevnt av FFO.

Tjenesteavtale 2 i HNT (Fagråd Koordinerende enhet): MBL er brukerrepresentant og oppnevnt av FFO.

Regionrådet til RKBU: MBL er medlem og oppnevnt av FFO

Ungdomsrådet HNT: ALR er medlem og oppnevnt av FFO / HNT.

Infodager for foreldre til nydiagnostiserte barn Levanger / Namsos: MBL og LML er oppnevnt av HNT som brukerrepresentanter til disse dagene.

ADHD Skolen Levanger / Namsos: LML er oppnevnt som brukerrepresentant til disse kursene.



NORGE

Nord-Trøndelag

Kommunalt råd / Rådet for likestilling av funksjonshemmede:

- Frosta:** Sissel Sundet er brukerrepresentant og er oppnevnt av FFO
- Steinkjer:** Mona Tronstad Tønne er vara/brukerrepresentant og er oppnevnt av FFO
- Verdal:** Lars Morten Lersveen er brukerrepresentant og er oppnevnt av FFO.
Mona Breeding Lersveen er vara og er oppnevnt av FFO.
- Inderøy:** Bente Merete Stokke er vara/brukerrepresentant og er oppnevnt av FFO

Forskning:

Kvalitativ forskning på ungdom med ADHD ved Inger Lise Rasmussen; MBL og LML er brukerrepresentanter i denne forskningen.

Likemannsarbeid

Mona Breeding Lersveen har vært fylkeslagets likemannskoordinator.

Likepersoner i Nord-Trøndelag er:

| | | |
|------------------------------|--------------------------------------|------------------------------|
| Mona Breeding Lersveen | Barn – Ungdom – Pårørende til voksne | Telefontjeneste og aktivitet |
| Lars Morten Lersveen | Voksen | Telefontjeneste og aktivitet |
| Sissel Sundet | | Aktivitet |
| Jan Arild Steinvik | | Aktivitet |
| Christer Ahlqvist | | Aktivitet |
| Kent-André Breeding Lersveen | | Aktivitet |
| Per Martin Sundet | | Aktivitet |

Likepersonene på aktivitet har vært ansvarlige for de ulike aktivitetsdagene for barn og ungdom samt for treffsteder på Levanger, Namsos og Stjørdal. Likepersonene på telefontjeneste har også hatt mange ulike henvendelser i løpet av året og har også hatt fysiske møter.

Kurs, konferanser, seminar og fagdager

Representanter fra styret har deltatt på følgende kurs, konferanser, seminarer og fagdager:

- AFFU / KBT's forskningskurs (for brukerrepresentanter) (MBL)
- Samhandlingskonferansen 26.01.2017 på Stiklestad Nasjonale kultursenter (MBL)
- Grunnkurs i brukermedvirkning ble avholdt 27.04.2017 i regi av FFO NT. Her deltok 1 ny brukerrepresentant fra ADHD Norge Nord-Trøndelag (KB).
- Temakveld / informasjonsmøte om "Vegsund DPS - medikamentfri behandlingstilbud" på Stjørdal (Lars Morten, Mona)



NORGE

Nord-Trøndelag

- Erfaringskonferansen ”Vi bryr oss” om ungdom på Namsos. (LML og JAS)
- Vårressamlingen i Selbu for likemenn og brukerrepresentanter (LML, MBL, SS, AS, KABL, MK, CA)
- Nettverkssamling for koordinerende enheter (LML og SS)
- Bruker og Etat på SNK i september 2017. Her deltok nesten hele styret (LML, JAS, SS, MBL, MK)
- Funksjonelle boliger for livet / boligkonferansen i regi av FFO NT og NAV hjelpemiddelsentral (MBL)
- Nevroutviklingsforstyrrelser i voksenlivet i Trondheim (LML, MBL og MK)
- Helse og omsorgskonferansen som ble avholdt 17.10.2017. (LML og SS)
- ADHD Norges fagkonferanse som ble avholdt i Oslo i Oktober (LML og SS)
- Barndommen varer i generasjoner i regi av veiledningscenteret 23.10.2017 (MBL, LML)
- Regional konferanse barn som pårørende i regi av HMN 27.11.2017 (MBL, LML, MK)
- Likepersonskurs i regi av ADHD Norge både i april og november.

Arrangement

Vi har hatt ulike **medlemsaktiviteter** i løpet av 2017. Medlemstreff i januar med temaet ”*hverdagslivets utfordringer*”, Årsmøte i mars, Medlemstreff med *nettverksbygging og mestring i naturen på rypetoppen klatrepark* i mai samt *treff for medlemmer med nettverksbygging og mestring med bowling* i november.

Treffsted er gjennomført en gang i måneden i samarbeid med vårres regionalt brukerstyrt senter, Norsk Touretteforening Trøndelag og Autismeforeningen i Nord-Trøndelag på lærings – og mestringsenteret på *Levanger* og *Namsos*, samt på Frivilligsentralen på *Stjørdal*. Totalt har det blitt gjennomført rundt 30 treffsteder i Nord-Trøndelag i 2017.

I november 2017 arrangerte vi **dagskonferansen** ”Tilbake til jobb/ utdanning” på Scandic Hell, Stjørdal. Her deltok 40 deltakere som alle av en eller annen grunn hadde falt utenfor/ ut av arbeid og/ eller utdanning og som hadde ønske om å komme tilbake til utdanning / jobb i en eller annen grad.



NORGE

Nord-Trøndelag

Fylkeslaget har avholdt ulike barne – og ungdomsaktiviteter for sine medlemmer

- Mars: Kinobesøk på Namsos med nettverksbygging og sosial trening
- September: Kinobesøk på Namsos med nettverksbygging og sosial trening
- September: Putball på Inderøy med nettverksbygging og sosial trening

I samarbeid med ADHD Norge Verdal Omegn lokallag har det blitt arrangert aktivitetsdager for barn – og ungdom med:

- Januar: LazerX med nettverksbygging
- Februar: Kinobesøk på Verdal med nettverksbygging og sosial trening
- Mars: Mystery Chambers med nettverksbygging
- April: Bassengaktivitet med mestring og nettverksbygging
- Mai: Overnattingstur Frosta med nettverksbygging og sosial trening
- Mai: Rypetoppen klatrepark med mestring og nettverksbygging
- Juni: Aktivitetsdag på Liatjønna med mestring og nettverksbygging

Familiedag i Namsskogan familiepark ble gjennomført i juni 2017. På denne dagen møtte det opp 114 deltakere.

Leirskole arrangert 7-10 august for ungdom i alderen 13-20 år på Solhaug leirsted. Temaet for leirskolen var ”samhandling og Mestring”. Her deltok 21 ungdommer.

Lokallagene

Fylkeslaget har også tre lokallag. Styrene i lokallagene ble invitert på vårressamlingen samt styresopplæringen i september 2017.

- **Ytre Namdal lokallag** har avholdt årsmøte i 2017, men har ikke hatt aktiviteter i 2017. Lokallaget var representert med 3 medlemmer på vårressamlingen. Ingen fra lokallaget deltok på styresopplæringen.
- **Verdal Omegn lokallag** har i 2017 avholdt årsmøte, samt arrangert aktivitetsskveld for familier med bowling samt arrangert jevnlig aktiviteter for barn – og ungdom våren 2017 i samarbeid med fylkeslaget. Hele styret deltok på styresopplæringen.



NORGE

Nord-Trøndelag

- **Indre Namdal** lokallag ble startet opp i september 2014, men har ikke hatt aktivitet siden og ligger på is. De avholdt ikke årsmøte i 2017. Ingen fra lokallaget har deltatt på opplæring.

Medlemskontakt

Vi har hatt en jamn økning i antall medlemmer de siste årene og vi hadde jfr. revisorbekreftet medlemstall

- ~ Pr 31.12.2013 på 186 medlemmer.
- ~ Pr 31.12.2014 hadde vi 205 medlemmer. Det vil si en økning på 19 medlemmer i 2014.
- ~ Pr 31.12.2015 hadde vi 205 medlemmer. Det vil si at vi hadde en stabil medlemsmasse.
- ~ Pr.31.12.2016 hadde vi 233 medlemmer. Det vil si en økning på 28 medlemmer i 2016.
- ~ Pr. 31.12.2017 hadde vi 258 medlemmer. Det vil si en økning på 25 medlemmer i 2017.

I tillegg til kontakt med medlemmene på møter, familiedag, treffsted etc. er det flere, både likemenn og andre i styret som er blitt kontaktet av medlemmer for råd, veiledning og en prat.

Vi har hatt ubemannet STAND som månedens organisasjon ved sykehuset Namsos i januar og september 2017.

Annet

Fylkeslaget er registrert i Brønnøysundregisteret og mottaker av grasrotandelen.

I året som har vært har:

Mona Breiding Lersveen er administrator for facebooksidene og facebookgruppene der hun har med seg Sissel Sundet som innholdsskaper for den åpne siden.

Økonomi

Økonomien i ADHD Norge, Nord-Trøndelag er god og regnskapet for 2017 viser at det er forutsetning for videre drift.



NORGE

Nord-Trøndelag

Årsberetningen er tatt opp i styremøte og godkjent av styret.

Levanger 27.02.2018

Lars Morten Lersveen

Fylkesleder

Bjørnar Andreassen

Styremedlem

Permisjon pga jobb

Mona Breiding Lersveen

Sekretær

Sissel Sundet

Økonomiansvarlig

Jan Steinvik

Styremedlem

Permisjon pga jobbreise

Mikaela Kålen

Konst. styremedlem

I Bjørnar's permisjon

Kjerstin Bjerkan

Konst. Styremedlem

i Jan's permisjon