

Ungdomsgruppa inviterer til en spennende og morsom dag!

Paintball og femkamp

Søndag 10 Juni, Kl 13.00- ca 17.00



Vi inviterer ungdom i alle aldre til en opplevelsesrik dag på Dynamic Events i Asker.

Vi skal få spille paintball utendørs i to timer med instruktør, og får låne Kamouflasjedress, markør, gas, maske,

I tillegg skal vi ha femkampsøvelser:

Vi kan velge mellom blant annet: Bigfoot, Menneskebowling, Kjempeboksing, Bomfighting, Gladiatorkamp, Klatrevegg, Trillebårrace, Stokkekasting, Sumobryting, Blåserør, Drakamp, Rodeookse, Bueskyting, Hoderulling, Fekting med mer.

Kom gjerne med ønsker til hvilke kamper vi skal velge på mail: akershus@adhdnorge.no

Sted: DYNAMIC EVENTS Jerpåsveien 67 , Asker

Når: Søndag 10. juni

Tid: Kl 13.00- ca 17.00

Ungdom under 18 år: Må ha skriftlig tillatelse fra foresatt med seg.

Ta med: hansker, lue og gode sko samt klær som tåler vask.

Husk drikkeflaske med vann!

Vi fyrer opp grillen etter aktiviteten, og serverer mat og drikke.

(Si fra om allergier)

Egenandel medlem: Kr 250,- pr person

Egenandel ikkemedlem: Kr 400,- pr person

Vær rask med påmelding, begrenset antall plasser!

Betales til kontonr: 1503 86 60591 og merkes med "5-kamp"

Eller VIPPS: 87795

Påmelding på mail eller SMS MÅ sendes, og påmeldingen er bindende.

Der skal det stå: Navn, adresse, tlfnr, fødselsdato og epost til:

akershus@adhdnorge.no eller SMS til Ingjerd Rønning: 92648080