



NÅ SKAL VI HA DET GØY SAMMEN IGJEN!! Barn og unge 8-14 år

Hei alle nye og «gamle» venner!

Vi viderefører den gode og populære «Vennegruppa», og vi har denne gangen fått med oss flinke Mette som ny resursperson i tillegg til Caroline og Linn 😊 Mette er også barne- og ungdomsarbeider, og har jobbet i barnehage over et halvt år.

I «Vennegruppa» lar vi barna få en mulighet, og litt hjelp, til å bli kjent med nye barn. En mulighet til å komme ut sammen med andre barn på egen alder og finne på masse gøy. Dette kan være med på å styrke selvfølelsen og selvtilliten, samtidig som det alltid er voksne til stede som tar del i aktivitetene og som vil hjelpe og veilede barna i dette litt nye prosjektet 😊

Vi ønsker også at barna kjøres og hentes der vi er, og det er ikke tenkt at foreldrene skal være med på aktivitetene.

Alle må ha med drikke alle dagen utenom på bowlingen 😊

Fordi vi skal kjøpe inn til matpakker er det fint om vi får beskjed om et par påleggssorter barnet ditt liker!

24.mai, Kl 16.50 – 20.10: Hauger Gård,

Her blir det hestebørsting, hilse på dyrene og en tur med hest og kjerre.

Vi vil få et eget rom denne ettermiddagen/kvelden, så vi kan spise der.

Vi møtes hjemme hos Linn, og går bort, da dette er nabogården hennes. Tidspunktet er satt til ca 16.50 slik at vi kan gå bort kl 17 og få mest mulig ut av besøket vårt der.

Barna kan hentes på samme sted som levering.

Vi vil prøve å bestille Tacowraps til denne dagen. Er det noen som ikke liker? Ikke tåler?

Gi oss et hint, så skal vi se om vi kan tilrettelegge for at alle skal få noe de spiser 😊

Adresse: Heggedalsveien 155, 1389 Heggedal

31. mai, Kl 16.30-18.30: Reptilparken

Vi gjentar suksessen fra sist gang, og reiser til reptilparken i Oslo.

Vi møtes utenfor og holder på der til de stenger ca kl 18.

Da setter vi oss på noen benker utenfor og spiser en god medbragt matpakke (Vi har med mat)

Adresse: St. Olavsgate 2, 0165 Oslo

6. Jun, Kl 17.00 – 20.00: Topptur til Vardåsen

Vi møtes hjemme hos Linn også denne gangen.

Vi går en sti opp til toppen av Vardåsen, hvor vi spiser matpakker. (Vi har med mat)

Greit at barna har med en liten sekk så de kan bære tingene sine selv denne dagen.

Vi går uansett vær, så klær etter vær og gode jogge sko er alfa omega!

Adresse: Heggedalsveien 155, 1389 Heggedal.

12. juni, Kl 17.00 – 20.00: Solli Bowling.

Her velger vi å bestille mat som er ferdig til oss når vi kommer kl 17 også bowler vi etterpå. Det vil bli enten pizza eller hamburgere. Gi oss gjerne beskjed ved påmelding om eventuelle allergier, slik at vi kan ta hensyn til dette når vi legger inn reservasjonen vår.

Adresse: Henrik Ibsensgate 100, 0255 Oslo.

20 juni, Kl 17.00 – 20.00: Frognerparken

Siste gang for denne gang vil bli en utedag Da møtes vi ved Slottet og skal sammen gå opp til Frognerparken hvor vi kan leke litt og ha div planlagte fellesleker, samt at det vil bli rom for at barna selv kan finne på ting om de har lyst til det.

Også denne dagen tar vi med matpakker, og dere sender med noe å drikke.

Vi avslutter ca kl 20 og barna hentes i Frognerparken. Mere detaljert info om denne dagen vil komme etter hvert da vi har spurt barna om det er noe spesielt de vil at vi skal gjøre i parken.

Oppmøte: Ved slottet

Vi gleder oss masse til denne runden med vennegruppe og håper å se både gamle og nye fjes 😊

Hilsen Mette, Caroline og Linn.

Når man melder seg på, er man påmeldt alle 5 gangene.

Egenandel for alle gangene, inklusiv mat og inngang er:

Kr 400,- for medlemmer, og kr 800,- for ikke medlemmer

Betales til konto: 1503.86.60591 merk med: «Vennskap»

eller VIPPS: 87795 (Velg: «Betal»)

Påmelding kreves: med navn, adresse, tlf, mail, og fødselsdato, og navn og tlf til foresatt, til akershus@adhdnorge.no

Her er det begrensede antall plasser, og «først til mølla» som gjelder!

VELKOMMEN!