



Vil du være med å sette Adhd-spor inn i fremtiden?
Er du glad i musikk? Mellom 8-23 år??
Liker du å synge, eller er du interessert i hvordan man lager en hit?
Bli med på å skrive tidenes ADHD låt!



Christoffer Røsegg, bedre kjent under artistnavnet Russe Chris/RE-Create, er en talentfull låtskriver, artist og produsent som på kort tid har opparbeidet seg et svært godt rykte i russemiljøet. Han har levert låter til mange av de beste gruppene, og har underholdt titusener på eventer og utesteder over hele landet. I tillegg har han flere ganger blitt invitert til å spille på Tryvann, Norges største russefest.

Nå har DU mulighet til å være med på å skrive tidenes låt!

17. okt, Kl 18.00, Egon Byporten, Del 1:

Christoffer forteller om sine utfordringer på skolen, og hvordan han klarte å lykkes som artist, tross dette.

De som har lyst til å skrive tekst, kommer med sine innspill og bidrag.

Vi blir enige om hva låta skal inneholde.

31. oktober: Del 2:

Vi har et ferdig utkast til sang, og lærer oss den

14. november: Del 3:

Vi går i studio og spiller inn låta. Vi tar bilde til cover

28. november: Del 4:

Vi legger låta ut på Spotify

Dato: Onsdag 10. okt, 17. okt, 24. okt 31. okt

Tid: Kl 18.00 – ca kl 20.00

Sted: Egon Byporten (Oslo S)

Egenandel: Kr 400,- for medlemmer, og Kr 800,- for ikke medlemmer

Betales til konto: 1503.86.60591 merk med: «ADHD låta»

Eller VIPPS: 87795

Låt prosjektet går over 4 ganger, og inkluderer genser med Adhd logo.

Påmelding med navn, adresse, tlf, mail, fødselsdato og tlf foresatt til

akershus@adhdnorge.no

Eller ring Ingjerd Tlf: 92648080

Eksempel på låt Christoffer har laget: <https://youtu.be/66E1q9r7nM0>

Eksempel på låt Christoffer har laget:

<https://open.spotify.com/track/3cHjqOsOoneRrQw5DDOaWO?si=qDiKOJWYRR6PiTHr5Fzq0g>

Tusen takk for støtten fra ExtraExpress!

