



INVITASJON TIL AKTIVITETSDAG

Vi inviterer til ett uformelt sosialt treff for våre medlemmer.

- Dag og Dato:** Lørdag 22. September 2018
- Klokken:** 12:00 – ca kl 16:00
- Sted:** Håmmårsbukta Skatval (gamle Steinvik lager).
Kjør til avkjørsel AGLO fra E6, følg skilting til friluftsområde.
Parkering ved bommen. Ca 4-5 min å gå til målet.
- Målgruppe:** Alle medlemmer og deres familier.
Vi ordner med grillmat (hamburger og pølser), varme griller og kaffe på svartkjel.
- Ta Med:** Alle tar med ønsket kald drikke selv, kaffekopp og klær etter været. De som skal fiske må ta med nødvendig fiskeutstyr og redningsvest selv. (Det fiskes fra land men det er dypt slik at vi tillater ikke fising uten redningsvest.

Vi vil i løpet av denne dagen:

- Presentere styret og likepersoner
- Ha erfaringsutveksling (uhøytidelig gjennom hele dagen)
- Natursti og andre uteaktiviteter

Egenandel:

Kr 50,- pr pers / kr 150,- pr. familie
Innbetalingsinfo sendes ut på sms.

Påmeldingsfrist 16. september. Påmelding rettes til:

ADHD Nord-Trøndelag: Sissel Sundet tlf 907 85 458 epost:

nt@adhdnorge.no

ADHD Sør-Trøndelag: Hege Hafstad Johansen tlf 417 23 284 epost:

st@adhdnorge.no

**ALLE ER HJERTELIG VELKOMMEN, BÅDE GAMLE OG NYE
MEDLEMMER. VI HÅPER DU / DERE KOMMER!!**

Med hilsen

Styrene i ADHD NORGE, Nord – og Sør-Trøndelag