

# ADHD NORGES HANDLINGSPLAN FOR 2018-2020



## Handlingsplanen beskriver ADHD Norges hovedmål, som bygger på:

ADHD Norges visjon:	ADHD Norges verdier:	ADHD Norges styrende dokumenter:
<ul style="list-style-type: none"><li>• Et godt liv for alle med ADHD</li></ul>	<ul style="list-style-type: none"><li>• Inkludering, mestring, åpenhet, likeverd.</li></ul>	<ul style="list-style-type: none"><li>• Ansatte og tillitsvalgte skal kjenne til og følge de styrende dokumentene for organisasjonen.</li></ul>

### De styrende dokumentene er:

- Vedtekter (vedtas på landsmøte)
- Handlingsplan (vedtas på landsmøte)
- Verdidokumentet
- Taushetserklæring
- Retningslinjer for økonomiforvaltning
- Etske retningslinjer
- Retningslinjer for valgkomiteen
- Retningslinjer for bruk av sosiale medier
- Seksuell trakassering og overgrep
- Likepersonsperven (herunder også retningslinjer for likepersonsarbeidet)
- Styreinstruks for landsstyret
- Organisasjonshåndboken

### ADHD Norges vedtekter:

**ADHD Norge er en partipolitisk og religiøst uavhengig interesseorganisasjon som har til formål å:**

- Arbeide for full likestilling og samfunnsmessig deltakelse for alle mennesker med ADHD, medfølgende psykiatriske tilstander og lignende tilstander.
- Ivareta interessene til mennesker med ADHD, deres foresatte og familier, overfor sentrale, regionale og lokale myndigheter.
- Utvikle og drive aktiviteter i tråd med medlemmenes behov.
- Bidra til kompetanseutvikling i hjelpeapparatet.
- Arbeide for å bekjempe og forebygge fattigdom og sosial eksklusjon blant mennesker med ADHD.
- Arbeide for å bekjempe og forebygge rus og kriminalitet.

## Handlingsplanens hovedmål for perioden 2018–2020:

**MÅL 1 INDIVID** Mestring av eget liv

**MÅL 2 ORGANISASJON** En godt drevet organisasjon i stadig utvikling

**MÅL 3 HJELPEAPPARAT** Kompetanseutvikling

**MÅL 4 SAMFUNN** Bekjempe diskriminering og sikre inkludering på alle områder i samfunnet

## **MÅL 1 INDIVID**

### **Mestring av eget liv**

#### **ADHD Norge skal arbeide for:**

- at alle med ADHD, deres foresatte og familier får informasjon og kunnskap om diagnosen
- å gi den enkelte hjelp til å leve med diagnosen
- å bidra til at mennesker med ADHD, deres foresatte og familier får en bedre livskvalitet
- å tilby sosiale arenaer for alle målgrupper

## **MÅL 2 ORGANISASJON**

### **En godt drevet organisasjon i stadig utvikling**

#### **ADHD Norge skal arbeide for:**

- et positivt omdømme
- å øke medlemsantallet
- å utvikle en sunn samarbeidskultur
- å styrke tillitsmannsapparatet
- å gjøre det enklere å være tillitsvalgt lokalt
- å styrke likepersonsapparatet på en god måte
- å øke kompetansen til brukerrepresentanter på en god måte
- å være relevant som organisasjon i møte med gjeldende samfunnstrender
- å søke samarbeid med andre organisasjoner
- å være en synlig organisasjon gjennom media og sosiale kanaler

### **MÅL 3 HJELPEAPPARAT Kompetanseutvikling**

#### **ADHD Norge skal arbeide for:**

- økt kunnskap om ADHD i et folkehelseperspektiv
- økt kunnskap om ADHD i ulike profesjonsutdanninger innenfor helse- og opplæringssektor
- økt kunnskap om ADHD innenfor helsevesen, utdanningssektor, arbeidsliv, NAV, barnevern og rus- og kriminalomsorg
- bedre tilrettelegging på alle arenaer, som i hjem og fritid, helsevesen, utdanningssektor, arbeidsliv, NAV, barnevern og rus- og kriminalomsorg
- økt brukermedvirkning på system-, regionalt og lokalt nivå
- økt erfaringsformidling til hjelpeapparatet og andre
- å sikre forskning på ADHD og komorbide tilstander
- et nasjonalt kompetansesenter for ADHD

### **MÅL 4 SAMFUNN Bekjempe diskriminering og sikre inkludering på alle områder i samfunnet**

#### **ADHD Norge skal arbeide for:**

- å fjerne stigma og fordommer knyttet til ADHD-diagnosen
- å forhindre diskriminering av mennesker med ADHD og deres foresatte og familier
- økt kunnskap om ADHD i samfunnet
- likeverdige tjenester for alle med ADHD
- å utvikle ulike nettverkssamarbeid med andre aktører og fora for å fremme ADHD-saken