



NORGE

Nord-Trøndelag



## Invitasjon til oppfølgingskveld

ADHD Norge Nord-Trøndelag og Vårres Regionalt brukerstyrt senter inviterer til oppfølgingskveld etter dagskurs / informasjonsdagen om ADHD som var på BUP

Oppfølgingskvelden er også åpen for andre som har fått diagnoser som f.eks. Tourette Syndrom og Autismespekterforstyrrelser

### Oppfølgingskvelden avholdes:

**Sted:** Lærings – og mestringssenteret, sykehuset Namsos og Levanger  
Eget rom Egon Stjørdal

**Klokken:** 18:00 – ca. 21:00

**Påmeldingsfrist:** Senest 2 dager før alle datoer

<b>Namsos</b>	<b>Levanger</b>	<b>Stjørdal</b>
<b>23. Januar</b> (PM. Frist: 21/1)	<b>31. Januar</b> (PM. Frist: 29/1)	<b>30. Januar</b> (PM. Frist: 28/1)
<b>19. mars</b> (PM. Frist: 17/3)	<b>21. Februar</b> (PM. Frist: 19/2)	<b>15. mai</b> (PM. Frist: 13/5)
<b>28. mai</b> (PM. Frist: 26/5)	<b>20. mars</b> (PM. Frist: 18/3)	
	<b>14. mai</b> (PM. Frist: 12/5)	

Vi gjør oppmerksom på at endringer av dato kan forekomme. Beskjed gis til alle påmeldte dersom det skulle skje.

### PROGRAM

Vi kjører ikke etter ett fast program men temaene vi er innom er:

- Rettigheter og muligheter i offentlig sektor (NAV – Kommune)
- Hjelpemidler
- Erfaringsutveksling

Vi legger inn pauser etter behov.

### Målgruppe:

All foreldre til barn / ungdom med ADHD, Tourette Syndrom og Autismespekterforstyrrelser. Kjenner du noen som er i samme situasjon kan du bare invitere de med, men gi gjerne beskjed i forkant.

**Bindende påmelding til:** [nt@adhdnorge.no](mailto:nt@adhdnorge.no) eller på sms til **92035322**. Eventuelle spørsmål rettes til samme epost og telefonnummer.

Ved påmelding ber vi deg oppgi: navn, e-postadresse, telefonnummer.

**Velkommen**

Hilsen

Vårres regionalt brukerstyrt senter og styret i ADHD Norge Nord-Trøndelag