



NÅ SKAL VI HA DET GØY SAMMEN IGJEN!! Barn og unge 8-14 år

Hei alle nye og «gamle» venner!

Vi viderefører den gode og populære «Vennegruppa»,
og vi har også denne gangen med oss de dyktige lederne fra forrige runde;

Mina, Ellen Rebecca, Caroline R, Caroline F, Silje,

Denne gangen får vi også med oss **Ulrik Bugge**, som går idrettslinje på videregående skole.
Han har jobbet i barnehage, og hatt en del praksis på 1.-4. trinn i skolen.

I «Vennegruppa» lar vi barna få en mulighet, og litt hjelp, til å bli kjent med nye barn på egen alder og finne på masse gøy.

Dette kan være med på å styrke selvfølelsen og selvtilliten, samtidig som det alltid er voksne til stede som tar del i aktivitetene og som vil hjelpe og veilede barna.

På bakgrunn av evalueringer, har vi blitt enige om følgende kjøreregler, og det fint om alle kan snakke med sine barn om disse:

- **Vi bruker innestemme inne**
- **Vi snakker fint til hverandre**
- **Mobiltelefoner skal oppbevares hos en voksen.**
- **Alle respekterer «Stilletegn» fra lederne.**
- **Alle må være innenfor avtalt område.**
- **Vi går inne**

Vi vil dele barna inn i små grupper på 2-3 barn, med en leder.

Vi ønsker at barna kjøres og hentes der vi er, og det er ikke tenkt at foreldrene skal være med på aktivitetene. Dersom foresatte «må» være tilstede, ønsker vi at de er godt i bakgrunnen og ikke kjøper ting til sine barn under aktiviteten.

Barna MÅ hentes etter aktiviteten. Vi slipper ikke barna av gårde på egen hånd.

Mulig det blir *bittelitt* justering av klokkeslettene, som dere ser er ikke alle detaljer rundt aktivitetene klare ennå.

Fordi vi skal kjøpe inn mat, er det fint om vi får beskjed om hva barnet ditt liker, og eventuelle allergier. Treffene blir hver 2. tirsdag, Ca Kl 17.30-20.00

PROGRAM 15. januar til 21. mai 2019:

15. januar: 17.30-20.00: Mega Fun, Lillestrøm, Pizza og is	26. mars: Altitude Trampolinepark, Pizza
29. januar, Kl 18.00-20.30: Skøyter, Valle Hovin. Pølser og drikke kl 18.00 Skøyter kan lånes der.	9. april: Påskeverksted og gymsal, Polarbrød og pålegg
12. februar: Akedag på Skullerud, grille pølser	23. april: Klatrepark, Mat der
26. februar: Metro Bowling, mat der	7. mai: Frognerparken, Pokemon og spill, Brød og pålegg
12. mars: Gymsal aktiviteter, vi ordner mat	21. mai: Krabbefiske Holmenskjæret, Grilling

Vi gleder oss masse til denne runden med vennegruppe og håper å se både gamle og nye fjes 😊

Hilsen

Caroline tlf: 988 54 706

Mina tlf: 951 25 672

Ellen Rebecca tlf: 473 43 222

Når man melder seg på, er man påmeldt alle 10 gangene.

Egenandel for alle gangene, inklusiv mat og inngang er:

Kr 500,- for medlemmer, og kr 1000,- for ikke medlemmer

Alle må ha med drikke, hver gang!

Betales til konto: 1503.86.60591 merk med: «Vennskap 19»

eller VIPPS: 87795 (Velg: «Betal»)

Påmelding kreves: med navn, adresse, tlf, mail, og fødselsdato, allergier, hva liker mat/ikke liker, **og navn og tlf til foresatt**, til akershus@adhdnorge.no

Her er det begrensede antall plasser, og «først til mølla» som gjelder!

VELKOMMEN!