



Invitasjon til familiearrangement på Frosta 13-14. April 2019

ADHD Norge Nord-Trøndelag inviterer til familiearrangement på Frosta. Årsaken til at vi har valgt Frosta er at vi ønsker at våre medlemmer skal få oppleve noe av kulturen og kulturarven på Falstad, Ekne og på Tautra. Vi har fokus på det å være sammen og utveksle erfaringer.

Vi starter dagen på Falstadsenteret på Ekne. Falstadsenteret er ett sted for læring, refleksjon og ettertanke. Et sted der man kan stå på historisk grunn, og bli kjent med krigens fangehistorie og menneskene som opplevde den. Det gamle cistercienserklosteret med munkene ble innviet 25.03.1207 og det nye Maria klosteret er også ett cistercienserkloster med nonner ble grunnlagt provisorisk i 1999 mens det nye klosteret var ferdig til bruk 11.07.2006. Klostrene gir innblikk i en annen verden der de lever i stillhet og uten alle de materielle godene og uten ytre påvirkning som vi andre har i hverdagen.

Overnatting planlegges i tilknytning til Valberg slektsgård.

I tillegg til de kulturelle opplevelsene vil det legges opp til frie aktiviteter med blant annet pil og bue, kubbespill.

Målgruppe: Familier med ADHD som er medlemmer av ADHD Norge Nord-Trøndelag

Pris / Egenandel: 300,- pr person / kr 1000,- for familie For de som ordner overnatting selv blir egenandelen kr 150,- pr pers. Alle aktiviteter / inngangsbilletter, middag og lunsj søndag etc dekkes av egenandelen. Betalingsinfo sendes ut på sms etter påmelding.

Vi har begrensede plasser slik at førstemann til mølla gjelder

Påmeldingsfrist: 28. februar 2019. Spørsmål og påmelding til: Epost: nt@adhdnorge.no eller på tlf / sms til 90785458. Ved påmelding trenger vi info om hvor mange dere er (voksne / barn) og evt. antall ledsagerbevis.

Vi gjør oppmerksom på at iflg våre vedtekter er det nulltoleranse for alkohol på alle våre arrangementer for barn og unge under 18 år. Det regelverket gjelder ved dette arrangementet.

Foreløpig program (endringer kan komme)

<u>Lørdag:</u>	11:30	Oppmøte og registrering på parkeringsplassen på Falstadsenteret
	12:00	Utelunsj og bli kjent (hver enkelt tar med seg egen lunsj)
	13:00	Guidet omvisning på Falstadsenteret
	16:00	Tid for refleksjoner og frie aktiviteter
		Innkvartering på motellet på Valberg Slegtsgård på Frosta.
	19:00	Felles middag
<u>Søndag:</u>	09:00	Frokost og utsjekk
	10:30	Besøk i det nye klosteret
	12:30	Besøk i det gamle klosteret inklusive historisk lunsj i klostergården
	15:00	Avslutning og vel hjem