

**ADHD Norge Follo lokallag inviterer til  
en morsom dag fylt med hopp og sprett på**

## **Rush Trampolinepark**

**Lørdag 30 mars 2019, kl. 12.45-14.30**

**Passer for alle over 4 år.**



Rush er et innendørs aktivitetssenter med trampoliner på vegger og gulv. Her kan både barn og voksne utfordres med spretne aktiviteter og høye triks. For de som har med barn og som ikke selv ønsker å hoppe, så fins det en kafe med utsikt over parken. Her er det mulighet for å kjøpe seg en kaffe o.l. og slå av en prat mens barna hopper.

**Når:** Lørdag 30 mars, kl 12.45-14.30

**Hvor:** Rush trampolinepark Oslo, Rosenholmveien 22, 1252 Oslo.

**Egenandel medlem:** 60 kr. **Egenandel ikke-medlemmer:** 230 kr.  
Prisen er inkludert 1,5 time med hopping, antisklisokker og en valgfri brus.

**Betaling og påmelding** må gjøres innen 23 mars. Påmelding gjelder kun de som skal hoppe.

**Betalingen** overføres til kontonr 1503.92.26607 eller Vipps 117000. Merk betalingen med «Rush».

**Påmelding** med navn, adresse, tlf nr, epost og fødselsdato sendes til Eline Hysvær på sms 99300785 eller mail [adhdfollo@gmail.com](mailto:adhdfollo@gmail.com).

Påmeldingsfrist: lørdag 23 mars. Påmeldingen er bindende fra denne dato.

**VIKTIG INFORMASJON:**

Selve hoppingen starter kl 13, men alle må møte opp 15 min før starttidspunktet for å sjekke inn, plassere sine eiendeler og se sikkerhetsvideo.

Barn under 10 år har ikke lov til å være i parken uten tilsyn fra en ansvarlig voksen. Hopping skjer på eget ansvar og foreldrene har selv ansvar for sitt barn.

Alle besøkende hos Rush er pålagt å signere egenerklæring før de kan hoppe i parken. Barn under 18 år må ha signatur fra foreldre eller verge. Egenerklæringen finner dere på [www.rushtrampolinepark.no](http://www.rushtrampolinepark.no) og må fylles ut før ankomst til parken. Er det flere ting dere lurere på knyttet til det praktiske rundt parken, så anbefaler vi at dere leser på hjemmesiden 😊

**Aktiviteten støttes av ExtraExpress!**

Vel møtt! Vi gleder oss til å se dere 😊 Hilsen styret i Follo lokallag

