



NORGE

Nord-Trøndelag

Grunnlagsåret:

1984 som Trøndelag fylkeslag. I 1988 Som eget fylkeslag i Nord-Trøndelag

## ÅRSRAPPORT FOR FYLKES-/LOKALLAG

Navn på laget: *ADHD Norge Nord-Trøndelag*

Kommunetilhørighet: *Alle kommuner i Nord-Trøndelag fylke*

Fylkestilhørighet: *Nord-Trøndelag*

Dato for valg av styret i

laget som satt den

31. desember 2018: *10.03.2018 - 2019*

(dd.mm.år – til år)

Styret er valgt for perioden:

*1 og 2 år*

Navn og adresse på styrets medlemmer pr. 31. desember 2018

leder: *Lars Morten Lersveen*

nestleder: *Kjerstin Bjerkås*

sekretær: *Mona Breiding Lersveen*

økonomiansv.: *Sissel Sundet*

studieansvarlig: *Mona Breiding Lersveen*

styremedlem: *Jan Steinvik*

varamedlem: *Mikaela Kålen*

varamedlem: *Ingrid Hesselberg*

Krever laget inn kontingent?

JA

NEI

*Dette dokument signeres av leder i styret eller to styremedlemmer.*

Dato: *08.02.19*

Underskrift:

*Lars Morten Lersveen.*

Underskrift

*Kjerstin Bjerkås*



NORGE

**Nord-Trøndelag**

## ÅRSBERETNING 2018

2018 har vært et år med stor aktivitet og forskjellige oppdrag og forespørsler.

### **Styret har i 2018 bestått av:**

Leder:	Lars Morten Lersveen (LML)
Nestleder:	Bjørnar Andreassen (BA) fra 01.01.2018- 10.03.2018 Kjerstin Bjerkås (KB) fra 10.03.2018- 09.03.2019
Sekretær:	Mona Breeding Lersveen (MBL)
Kasserer:	Sissel Sundet (SS)
Styremedlem:	Jan A. Steinvik (JAS)
Varamedlem 1:	Mikaela Kålen (MK)
Varamedlem 2:	Ingrid Hesselberg (IH)

Ungdomsrepresentant: Kent-André Breeding Lersveen (KABL)

Vara Ungdomsrepresentant: Per Martin Sundet (PMS)

### **Møter**

**Styremøtene** som er avholdt har vært følgende datoer: 16/1, 27/2, 27/3, 26/4, 22/5, 15/6, 15/8, 10/9, 17/10, 7/11, 5/12, totalt 11 styremøter i 2018. Bjørnar Andreassen har hatt permisjon fra sitt verv i forbindelse med stor arbeidsmengde med pendlerjobb fra 2017 og ut perioden fram mot årsmøtet 10/3-2018. Jan Steinvik ble i forbindelse med BAs permisjon konstituert som nestleder og Mikaela Kålen har fungert som styremedlem og Kjerstin Bjerkås har fungert som 1.vara for samme periode. Jan Steinvik har hatt permisjon ifbm jobboppdrag i perioden 21.01.2018 – 31.05.2018 og fra 01.12.2018 og ut 2018. Ingrid Hesselberg har hatt permisjon fra 10.09.2018 og ut 2018. Ungdomsrepresentanten Kent-André Breeding Lersveen og vara ungdomsrepresentant Per Martin Sundet har hatt møte, tale og forslagsrett i styremøtene.

ADHD Norge Nord-Trøndelag har etablert ett samarbeidsorgan med ADHD Norge Sør-Trøndelag etter vedtak om dette i styret for å ivareta forslag / oppnevninger av brukerrepresentanter og annet som vedr. Trøndelag fylke.



NORGE

## **Nord-Trøndelag**

Styret i ADHD Norge Nord-Trøndelag har gjennomført **opplæring** for styret – og likepersoner i tilknytning til styremøtene samt hele 10/3-18 og 9/11-18. Styrene fra lokallagene ble også invitert til å delta men herifra møtte kun 1 representant. Det har også vært gjennomført 3 samlinger for likepersoner i løpet av 2018.

Fylkeslaget avholdt årsmøte i mars 2018.

ADHD Norge Nord-Trøndelag hatt med representanter i ett felles samarbeidsutvalg med ADHD Norge Sør-Trøndelag. Dette for å ivareta blant annet felles fokus opp imot brukerrepresentanter og felles arrangement. Samarbeidsutvalget har hatt møter omtrent en gang pr. måned.

### **Representasjon**

Styret har vært representert på følgende:

- I referansegruppen Veggund DPS vedr. etablering av medikamentfrie tilbud i Midt Norge har MBL representert ADHD NT
- 2 innlegg på sykepleieutdanningen v/Nord Universitet Namsos. MBL og LML har representert på begge.
- Ett innlegg på utdanningen for barne – og ungdomsarbeidere på Steinkjer videregående skole. MBL har representert her.
- MBL og SS representerte på Årsmøte i FFO Nord-Trøndelag 27.01.2018.
- MBL representerte ADHD NT sammen med en representant fra ADHD ST på sammenslåings-årsmøtet til FFO Trøndelag 27.01.2018
- LML har representert ADHD Norge, Nord Trøndelag i fylkesstyret til FFO Nord Trøndelag. FFO Nord -og Sør-Trøndelag ble slått sammen 27.01.2018. LML ble valgt som leder av FFO Trøndelag på FFO Trøndelags årsmøte 27.01.2018
- LML har deltatt på innspills møte for frivilligheten på Stjørdal 29.01.2018 i forbindelse med fylkessammenslåingen
- SS, LML, MBL deltok på møte om Nevromangfold i Trondheim 27.02.2018. SS har vært Trøndelags representant ifbm fokus på Nevromangfold i Trøndelag i tidsrommet februar – desember 2018.
- På årsmøtet i Vårres regionalt brukerstyrt senter 05.03.2018 deltok MBL, SS og KB. LML var med som observatør. MBL ble valgt til styreleder i Vårres fra 31.05.2018.
-



NORGE

## Nord-Trøndelag

- MBL deltok på dialogmøte ifbm prosjekt oppstartskoordinator i Steinkjer kommune i mars og oktober 2018.
- KABL, PMS, ALR har deltatt på samling i ADHD Norge Ung i april 2018.
- I styret i Vårres regionalt brukerstyrt senter har MBL vært styremedlem fram til 31.05.2018. SS ble oppnevnt som styremedlem og KB som vara fra 31.05.2018.
- På landsmøtet juni 2018 deltok LML, KB og KABL
- LML, MBL og SS har i 2018 deltatt med innlegg på infodager for foreldre til nydiagnostiserte barn på til sammen:
  - 5 infodager i regi av BUP Namsos
  - 13 infodager i regi av BUP Levanger.
- LML har deltatt med innlegg på ADHD Skolen ved VOP på til sammen
  - 2 dager på VOP Levanger
  - 1 dag på VOP Namsos
- Det har i samarbeid med vårres regionalt brukerstyrt senter blitt arrangert totalt 8 oppfølgingskvelder med tema ”muligheter – rettigheter – støtteordninger og hjelpemidler” etter infodager i regi av BUP. Det er arrangert 3 kvelder på Namsos og 8 på Levanger. Her har i hovedsak MBL og LML stått for gjennomføringen.
- MBL og LML har deltatt i arrangementskomiteen for temakveld ”ADHD og Rus” og har vært på 5 planleggings – og evaluerings – møter sammen med lærings – og mestringsenteret i helse Nord-Trøndelag (LMS) og Kompetansesenter Rus i Helse Midt Norge (KoRus). Arrangementskomiteen har gjennomført 2 temakvelder om ADHD og Rus med hovedvekt på grunnskole og overgang til videregående og arbeidsliv også sett opp imot drop-out. Kvelden ble arrangert på Namsos 22/3-2018 med rundt 50 deltakere og på Stjørdal 31/10-18 med rundt 80 deltakere.
- I samarbeid med Vårres har vi også vært representert på skolebesøk med MBL, LML og SS der det har blitt gitt opplæring til elever – ansatte på skolen og foreldregruppen om hva blant annet ADHD er og hvordan det arter seg, tilleggsproblematikk mm. I løpet av året har 10 skoler blitt besøkt.
- I Oktober 2018 deltok KABL og ALR på samlingen i ADHD Norge Ung
- 2 innlegg på Fagdag om ADHD på henholdsvis Levanger og Namsos. Fagdagen ble arrangert av Fagteam ADHD i HNT. MBL og LML har representert på begge dagene med innlegg.
-



NORGE

## **Nord-Trøndelag**

- ADHD Norge Nord-Trøndelag har vært månedens organisasjon ved sykehuset Namsos i desember 2018

### **Brukerrepresentasjon:**

**Rådet for likestilling av funksjonshemmede i NT:** LML er medlem av brukerutvalget og er oppnevnt av FFO.

**Akuttjenesten (Bufetat Midt Norge og BUP helse NT):** LML er brukerrepresentant og er oppnevnt av FFO.

**Fra magefølelse til handling / Værnes regionen:** LML er brukerrepresentant og oppnevnt av FFO.

**Frisklivsnettverket i Nord-Trøndelag:** LML er medlem og er oppnevnt av FFO.

**Tjenesteavtale 10 i HNT (Fagråd for samarbeid og forebygging):** LML er medlem og er oppnevnt av FFO.

**STATPED Midt:** MBL er medlem av brukerutvalget og er oppnevnt av FFO.

**Brukerutvalg i NAV Nord-Trøndelag:** MBL er leder av brukerutvalget og oppnevnt av FFO.

**Brukerutvalg Helse NT:** MBL er medlem i brukerutvalget og er oppnevnt av FFO.

**Tjenesteavtale 2 i HNT (Fagråd Koordinerende enhet):** MBL er brukerrepresentant og oppnevnt av FFO.

**Regionrådet til RKBU:** MBL er medlem og oppnevnt av FFO

**Ungdomsrådet HNT:** ALR er medlem og oppnevnt av FFO / HNT.

**Infodager for foreldre til nydiagnostiserte barn Levanger / Namsos:** MBL og LML er oppnevnt av HNT som brukerrepresentanter til disse dagene.

**ADHD Skolen Levanger / Namsos:** LML er oppnevnt som brukerrepresentant til disse kursene.

**Implementering av pakkeforløp i BUP klinikk HNT:** MBL er oppnevnt som brukerrepresentant til dette arbeidet.

**Temakveld ADHD og Rus:** RN er oppnevnt som brukerrepresentant til disse kveldene.

**Regionalt fagmiljø for ADHD, Tourette syndrom, autismspekterforstyrrelser og narkolepsi i Midt Norge:** MBL er oppnevnt som brukerrepresentant her.

### **Kommunalt råd / Rådet for likestilling av funksjonshemmede:**

**Frosta:** Sissel Sundet er brukerrepresentant og er oppnevnt av FFO

**Steinkjer:** Mona Tronstad Tønne er vara/brukerrepresentant og er oppnevnt av FFO



NORGE

## **Nord-Trøndelag**

**Verdal:** Lars Morten Lersveen er brukerrepresentant og er oppnevnt av FFO.

Mona Breiding Lersveen er vara og er oppnevnt av FFO.

**Inderøy:** Bente Merete Stokke er vara/brukerrepresentant og er oppnevnt av FFO

### **Forskning:**

**Kvalitativ forskning på ungdom med ADHD** ved Inger Lise Rasmussen; MBL og LML er brukerrepresentanter i denne forskningen. I 2018 ble det utgitt en artikkel i forbindelse med denne forskningen.

### **Kurs, konferanser, seminar og fagdager**

Representanter fra styret har deltatt på følgende kurs, konferanser, seminarer og fagdager:

- MBL og LML har deltatt på Sokrates fagdag på DPS Stjørdal 24.01.2018 med tema: autisme/asperger.
- Dysleksiakonferansen med Håvard Tjora. Her deltok MBL, LML, SS, KB
- LML deltok på Levekårskonferansen i Trondheim 14.02.2018
- Pårørende en ressurs i regi av Vårres. Her deltok LML og KB
- KB deltok på temadag universell utforming i juni 2018.
- LML og SS deltok på fagdag om recovery 27. september i Trondheim
- Grunnkurs i brukermedvirkning ble avholdt 29.09.2018-30.09.2018 i regi av FFO NT. Her deltok 4 nye og 2 erfarne brukerrepresentanter fra ADHD Norge Nord-Trøndelag (KABL, ALR, MK, CA, LML og MBL).
- KB deltok på folkehelsekonferansen 5. Oktober på Stjørdal.
- Vårressamlingen i Selbu for likemenn og brukerrepresentanter (LML, MBL, SS, KB)
- Bruker og Etat på SNK i september 2018. Her deltok nesten hele styret (LML, JAS, SS, KB, MBL, MK)
- Likepersonskurs i regi av ADHD Norge i Oktober (MK og KABL).
- LML, KB og SS deltok på levekårskonferansen 22. Oktober 2018
- Nevroutviklingsforstyrrelser i voksenlivet og adferd som utfordrer i Trondheim (LML, MBL)
- ADHD Norges fagkonferanse som ble avholdt i Bergen i November (LML, KB og SS)
- MBL deltok på frivillighetskonferansen 1. desember på Steinkjer



NORGE

## Nord-Trøndelag

### Likemannsarbeid

Mona Breiding Lersveen har vært fylkeslagets likemannskoordinator.

Likepersoner i Nord-Trøndelag er:

Mona Breiding Lersveen	Barn – Ungdom – Pårørende til voksne	Telefontjeneste og aktivitet
Lars Morten Lersveen	Voksen	Telefontjeneste og aktivitet
Sissel Sundet	Barn – Pårørende voksen	Telefontjeneste og Aktivitet
Kjerstin Bjerkås	Voksen	Telefontjeneste og Aktivitet
Jan Arild Steinvik		Aktivitet
Christer Ahlqvist		Aktivitet
Kent-André Breiding Lersveen		Aktivitet
Per Martin Sundet		Aktivitet
Mikaela Kålen		Aktivitet

2 nye likepersoner på aktivitet har vært på kurs i Oslo. Alle likepersoner har hatt tilbud om 4 fellessamlinger i løpet av 2018. To av samlingene har vi hatt felles med ADHD Norge Sør-Trøndelag. Likepersonene på aktivitet har vært ansvarlige for de ulike aktivitetsdagene for barn, ungdom, voksne og deres familier samt for treffsteder på Levanger, Namsos og Stjørdal. Likepersonene på telefontjeneste har også hatt mange ulike henvendelser i løpet av året og har også hatt fysiske møter.

### Arrangement

Vi har hatt ulike **medlemsaktiviteter** i løpet av 2018. Årsmøte i mars, Medlemstreff med *nettverksbygging og mestring i naturen på rypetoppen klatrepark* i mai samt *treff for medlemmer med nettverksbygging og mestring med bowling* i november.

**Treffsted** er gjennomført en gang i måneden i samarbeid med vårres regionalt brukerstyrt senter, Norsk Touretteforening Trøndelag og Autismeforeningen i Nord-Trøndelag på lærings – og mestringsenteret på *Levanger* og *Namsos*, samt på Frivilligsentralen på *Stjørdal*. Totalt har det blitt gjennomført rundt 25 treffsteder i Nord-Trøndelag i 2018.



NORGE

## **Nord-Trøndelag**

### **Fylkeslaget har avholdt ulike barne – og ungdomsaktiviteter for sine medlemmer**

- Januar: Kinobesøk på Verdal med nettverksbygging og sosial trening
- Mai: Aktivitetshelg for ungdom med ulike mestringsaktiviteter på Frosta
- Oktober: Hopping i Rush Trampolinepark med sosial trening og nettverksbygging.
- November: LAN med fokus på spilleavhengighet og sosial mestring

I samarbeid med ADHD Norge Sør-Trøndelag har vi arrangert bowling 3. mars på Stjørdal med fokus på å mestre det sosiale og bygge nettverk i Trøndelag.

### **I samarbeid med ADHD Norge Verdal Omegn lokallag har det blitt arrangert aktivitetsdager for barn – og ungdom med:**

- Januar: Bowling med nettverksbygging og sosial mestring
- Mars: Ski – og akedag ; mestring med ski og akebrett
- April: Bassengaktivitet med mestring og nettverksbygging
- Mai: Rypetoppen klatrepark med mestring og nettverksbygging
- Juni: Fisketur i storbåt; Mestring til sjøs.

**Familiedag i Namsskogan familiepark** ble gjennomført i juni 2018. På denne dagen møtte det opp 114 deltakere.

**Leirskole** arrangert 6-9 august for ungdom i alderen 13-20 år på Solhaug leirsted. Temaet for leirskolen var ”samhandling og Mestring”. Her deltok 16 ungdommer.

### **Lokallagene**

Fylkeslaget har også tre lokallag. Styrene i lokallagene ble invitert på styresopplæringen 10/3 og 11/11-2018.

- **Ytre Namdal lokallag** har avholdt årsmøte i 2018, de avholdt ett åpent møte for medlemmer og andre interesserte. Ingen fra lokallaget deltok på styresopplæringen.
- **Verdal Omegn lokallag** har i 2018 avholdt årsmøte, samt arrangert aktivitetsskveld for familier med bowling samt arrangert jevnlig aktivitet for barn – og ungdom våren 2018 i samarbeid med fylkeslaget. Hele styret deltok på styresopplæringen i november.



## **Nord-Trøndelag**

- **Indre Namdal** lokallag ble startet opp i september 2014, men har ikke hatt aktivitet siden og ligger «på is». Ingen sitter pr i dag i styret der. Lokallaget i Indre Namdal blir liggende «på is» fram til noen ønsker å starte det opp igjen.

## **Medlemskontakt**

Vi har hatt en jamn økning i antall medlemmer de siste årene og vi hadde jfr. revisorbekreftet medlemstall

- ~ Pr 31.12.2013 på 186 medlemmer.
- ~ Pr 31.12.2014 hadde vi 205 medlemmer. Det vil si en økning på 19 medlemmer i 2014.
- ~ Pr 31.12.2015 hadde vi 205 medlemmer. Det vil si at vi hadde en stabil medlemsmasse.
- ~ Pr.31.12.2016 hadde vi 233 medlemmer. Det vil si en økning på 28 medlemmer i 2016.
- ~ Pr. 31.12.2017 hadde vi 258 medlemmer. Det vil si en økning på 25 medlemmer i 2017.
- ~ Pr. 31.12.2018 hadde vi 215 medlemmer. Det vil si en nedgang på 43medlemmer i 2018.

I tillegg til kontakt med medlemmene på møter, familiedag, treffsted etc. er det flere, både likemenn og andre i styret som er blitt kontaktet av medlemmer for råd, veiledning og en prat.

Vi har hatt ubemannet STAND som månedens organisasjon ved sykehuset Namsos i desember 2018.

## **Annet**

Fylkeslaget er registrert i Brønnøysundregisteret og mottaker av grasrotandelen.

I året som har vært har:

Mona Breiding Lersveen er administrator for facebooksiden og facebookgruppene der hun har med seg Sissel Sundet som innholdsskaper for den åpne siden.

Fylkesstyret besluttet å legge ned de to lukkede gruppene på facebook da det ikke var nevneverdig aktivitet på nevnte grupper.



NORGE

## Nord-Trøndelag

### Økonomi

Økonomien i ADHD Norge, Nord-Trøndelag er god og regnskapet for 2018 viser at det er forutsetning for videre drift.

Årsberetningen er tatt opp i styremøte og godkjent av styret.

Stjørdal 11.02.2019

Lars Morten Lersveen  
Fylkesleder

Kjerstin Bjerkås  
Nestleder

Mona Breeding Lersveen  
Styremedlem/sekretær

Sissel Sundet  
Styremedlem/Økonomiansvarlig

Jan A. Steinvik  
Styremedlem

Mikaela Kålen  
1.vara

Ingrid Hesselberg  
2. vara  
Permisjon