

ADHD Norge
Storgata 10 A
0155 Oslo

Grunnlagsåret 2016

ÅRSMELDINGSSKJEMA FOR STYRET

Navn på laget: ADHD HAUGALAND KOMMEN LOKALLAG

Kommunetilhørighet: Haugesund, Karmøy, Tysvær, Bokn,

Fylkestilhørighet: Rogaland

Dato for valg av styret i

Laget som satt den

31. desember 2016: 08.02.16

Styret ble valgt for perioden: 08.02.16 - 6.2.17

(dato fra årsmøte i 2016 til årsmøte i 2017 dd.mm.år - til år)

Navn og adresse på styrets medlemmer pr. 31. desember 2016

Leder: Margit N. Grodlem, Storhaugen 6, 4270 Åkerhamn

Nestleder: Elisabeth Sjørøn, Stemmenyr 17, 5542 Karmøy

Sekretær: Alise Sjø, John Risøensgt. 97, 5527 Slagsd.

Økonomiansvar: Unni Bua, Sjæren 40, 4270 Åkerhamn.

Studieansvarlig: Ingebjørg Almestad, Saltreutveg 36^E, 5521 Slagsd.

Styremedlem: Tove Anelth B. Iversen, Kvabmarka 30, 5514 Hg

varamedlem: Kai-Andre Uægen, Hundnes ug 1071, 5566 Herik

varamedlem: _____


Krever laget inn kontingent?

JA

NEI

Dette dokument signeres av leder i styret eller to styremedlemmer.

Dato: 20/2-2017

Underskrift: 

Underskrift: T. Iversen

ÅRSMØTEPROTOKOLL

Dato: 06. februar 2017

Sted: Karmsund videregående skole
Haugesund

Antall stemmeberettigede: 14

Ikke stemmeberettigede: 0

Saksliste:

1. Godkjenning av innkalling

Årsmøtevedtak: Enstemmig godkjent av årsmøtet.

2. Godkjenning av saksliste

Årsmøtevedtak: Enstemmig godkjent av årsmøtet.

3. Konstituering:

- | | |
|------------------------------------|---------------------------------------|
| * Valg av møteleder | Linda Karin Vågen |
| * Valg av referent | Ida Marie Kallevik |
| * Valg av 2 protokollunderskrivere | Martin Simonsen & Margit N. Grødem |
| * Valg av tellekorps | Margit N. Grødem & Ingebjørg Almestad |

4. Årsmelding for Driftsåret 2016:

Opplst av møte leder Linda Karin Vågen.

Årsmøtevedtak: Enstemmig godkjent av årsmøtet.

5. Revidert regnskap

Gjennomgått og opplst av møte leder Linda Karin Vågen.
Orientering om revisjon av møte leder Linda Karin Vågen.

Årsmøtevedtak: Driftsregnskapet enstemmig godkjent av årsmøte med balanse pr 31.12.16.

6. Handlingsplan 2017

Opplst av møteleder Linda Karin Vågen.
Forslaget tas til etterretning av årsmøtet.

7. Budsjett for inneværende år

Opplest av møteleder Linda Karin Vågen
Budsjettet tas til etterretning av årsmøtet.

8. Valg:

Valg etter forslag fra sittende styre:

Styreleder:

- Foreslått: Elisabeth Sjursen (2år)

Enstemmig valgt av årsmøtet.

Styremedlemmer:

- Foreslått: Ida Marie Kallevik (2 år)

Enstemmig valgt av årsmøtet.

- Foreslått: Tove Anneth B Iversen (2år)

Enstemmig valgt av årsmøtet.

- Foreslått: Ingebjørg Almestad (2 år)

Enstemmig valgt av årsmøtet.

Varamedlemmer:

- 1. vara: Janne Jensen (1 år)

Enstemmig valgt av årsmøtet.

- 2.vara: Linda Karin Vågen (1 år)

Enstemmig valgt av årsmøtet

Nytt styre blir som følger:

Leder:	Elisabeth Sjursen	(2 år)
Styremedlem:	Ida Marie Kallevik	(2 år)
Styremedlem:	Tove Anneth B Iversen	(2 år)
Styremedlem:	Ingebjørg Almestad	(2 år)
Styremedlem:	Alise Sjo	(1 år)

1.varamedlem:	Janne Jensen	(1 år)
---------------	--------------	--------

2.varamedlem:	Linda Karin Vågen	(1 år)
---------------	-------------------	--------

Styret konstituerer seg selv med nestleder, økonomiansvarlig og sekretær.

- Valgkomité: Avtroppende styremedlemmer går automatisk inn i valgkomiteen,
Margit N Grødem & Unni Bua



Margit N Grødem
Protokollunderskriver



Martin Simonsen
Protokollunderskriver

Styremøte ADHD foreningen

- 1. Innkalling : Godkjent
- 2. Referat : Godkjent
- 3. Konstituering av nytt styre :
Leder Elisabeth Sjursen
Nestleder : Tove Anneth B. Iversen
Sekretær : Alise Sjø
Kasserer : Ida Marie Kallevik
Studieleder : Ingebjørg Almestad
1. Vara : Janne Jensen
Vara : Linda Karin Vågen
- 4. Økonomi Kr 121654,31 på konto pr 31.12.16
Fikk halvert avis annonse utgifter som støtte ,ved årsmøte innkalling av Hgsd Avis..
Har hatt kino for barn/familie, (Markus & Martinus) kr 2520.- og voksen kino (Fifty shades darker) kr 1650.- hittil i år.
- 5. Hvem drar til Fylkesårsmøte 07.03.? Elisabeth, Tove Anneth, Ingebjørg, Ida Marie, Janne, Linda; Margit, Håkon, Wenche og Øyvind reiser. Elisabeth, Linda og Håkon kjører.
- 6. Hvem deltar på kurs i Sandnes 21-23.04.?
Ida Marie, Tove Anneth, Ingebjørg, Linda og Janne reiser. Linda kjører. (Elisabeth reiser kanskje ned morgenen den 22.)
- 7. Hvor skal medlemsmøter i -17 holdes?
Elisabeth sjekker med IMI huset for 03.04, og Alise sjekker pris på «Gamle slaktehuset», «Havnaberg» og «Hemmingstad kulturhus»
- 8. Kommende aktiviteter: Se handlingsplan
- 9. Kommende aktiviteter, hvem har ansvar?
*Ishallen -Ida Marie, *Bowling - Tove Anneth *Medlemsmøte 03.03- Elisabeth (Elisabeth, Alise & Linda kaffi og Janne te) *Bading - Ingebjørg (ca 40 stk, kl 16.30, pølser i brød etter bading) *Røvær - Tove Anneth sjekker med Margit i samarbeid med Frida. Resten blir avgjort etter neste styremøte.
- 10. Kjøreregler for styret: Det ønskes «masefrie» helger og ingen meldinger på sms/ messenger etter kl 22. Holde oss til planlagte aktiviteter.
- 11. Arbeidshelg: Fosen 13-14.05 er booket

2.

- 12. Status ADHD kafè: Håper på bedre oppmøte nå når vi kan sende invitasjon og påminnelse via mail på zubarus.
Skal vi tenke på og bytte plass fra Egon til Cafè Renè, der er det et litt roligere miljø?
Lar det bero til over sommeren og tar det opp igjen da. Høre med andre lag hvilket budsjett de har, sjekke med fylket.
- 13. Neste styremøte blir på Egon i anledning ADHD kafèen kl 17.00
- 14. Eventuelt:
Familiekort kongeparken? Det ble bestemt å kjøpe inn 3 familiekort til kongeparken.
Burde vi hatt ferjekort? Elisabeth kjøper ett ved neste anledning.
Ingebjørg sender mail til Martin Mentzoni vedr. hans henvendelse med mailadressen til ADHD sentralt.
Hvis en ikke møter opp på påmeldt arrangement vil en bli belastet beløp på aktuell kostnad foreningen har på arrangementet. Meld fra ved sykdom. Husk å skrive bindende påmelding på arrangement.
Søke om midler til voksen aktiviteter hos «ekstra ekspressmidler».
Prøve å få foredragsholdere til medlemsmøtene, navn en kan spørre: Marit Helen Selvik Johnsen, Evy Kjønø evt noen fra Habilitetssenteret eller Læring og mestringssenteret



Årsmøte

ADHD-Norge

Haugaland og omegn lokallag

06.02.2017

Karmsund vidaregåande skole

Innhold

Årsrapport

Revidert regnskap

Handlingsplan

Saker fra medlemmer

Budsjett for inneværende år.

Valg:

**Årsmøte i
ADHD Norge
Haugaland og omegn lokallag
årsmøte 6. februar 2017 kl.19.00**

- **Godkjenning av innkalling.**
- **Godkjenning av saksliste**
- **Konstituering**
 - a. **Valg av møteleder**
 - b. **Valg av referent**
 - c. **Valg av 2 protokollunderskrivere**
 - d. **Valg av tellekorps**

D. Årsrapport

E. Revidert regnskap

F. Handlingsplan

G. Saker fra medlemmer

H. Budsjett for inneværende år.

I. Valg:

Medlem:

Vara medlem:

Ungdomsrepresentant:

Årsmelding driftsåret 2016

Lokallagsstyret i 2016:

Leder:	Margit N. Grødem, frem tom August
Leder:	Elisabeth Sjursen
Kasserer:	Unni G. Bua
Styremedlem:	Tove Anneth B. Iveresen
Styremedlem:	Ingebjørg Almestad
Styremedlem:	Alise Sjø
Ungdomsrepresentant:	Kai André Vågen, permisjon i fra August 2016.

Valgkomité: Det sittende styret har hatt denne jobben.

Margit N. Grødem og Unni G. Bua går ut av styret og Ida Marie Kallevik kommer inn i styret. Linda K. Vågen og Janne Jensen er varamedlemmer.

Styrets arbeid:

I løpet av året er det avholdt 8 styremøter. Styret har arbeidet med følgende saker/
problemstillinger:

- Medlemsmøter
- Informasjon
- Økonomi og tilskuddsordninger
- Kurs
- Samarbeid med resten av lokallagene i fylket
- Medlemsaktiviteter

Dette har skjedd i 2016

Loddsalg:

Lokallaget har i år hatt loddsalg på noen av medlemsmøtene, for å kunne dekke inn litt av utgiftene i forbindelse med medlemsmøtene.

Dette har medlemmene vært positive til og har blitt en koselig avslutning på våre medlemskvelder i tillegg har vi dette året ønsket og ha adventskalender.

Kurs/deltakelse:

- Februar:** Årsmøte etter årsmøte hadde vi
Foredrag med Henning Aarekoll. Tema Koffer sitte inne når håpet er ute.
- Mars:** Bowling rekord mange påmeldte og super kjekt.
- April:** Medlemsmøte politi skulle vært og fortalt oss om deres forebyggende arbeid men pga misforståelse kunne hun ikke komme og vi hadde samtale gruppe i stedet.
- Mai:** Samarbeidsmøtet ADHD Rogaland
- Juni:** Sommer avslutting pga dyreparken på Torvestad ikke kunne garantere åpning av parken grunnet kulde såg vi oss nødt for og endre plan hvor vi hadde sommer avslutting på Lindøy.
Kongeparken regi av fylke
Landsmøte deltagelse.
- August:** Klatreparken høgt og lavt regi av Fylket.
- September:** Medlemsmøte Tema: PMTO
- Oktober:** Ishall for hele familien
Bowling for hele familien
- November:** Teater, reisen til julestjernen.
- Desember:** Juleavslutning for hele familien.
Adventskalender 01-24 Desember.

Avslutning:

Vi ønsker å takke alle de som har vært med å hjulpet oss i styret, kommunene og bedriftene som har gitt gaver og pengestøtte til vårt lokallag i året som er gått.

Driftsregnskap 31.12.2016

Adhd Norge Haugaland og omegn lokallag

Utgifter

Julekallendere	3 687,50
Porto/Rekvisita	2 994,59
Medlemsmøter/Styremøter/Årsmøte	12 247,59
Arrangementer	33 634,77
Kurs	0,00
Effekter	0,00
Bespisning	648,00
Gaver	882,00
Bankgebyr	300,00

Totale utgifter 54 394,45

Inntekter

Loddsalg	6 596,00
Arrangementer	7 325,00
Tilskudd	83 208,57
Refundering	2 446,00
Julekalendere	18 500,00
Renteinntekter	35,00

Total inntekter 118 110,57

Resultat / underskudd 63 716,12

Økonomiansvarlig

Unni Bua

Revisor

Linda Karin Vågen

Balanse 2016

ADHD Norge. Haugaland og omegn lokallag

Balanse 31.12.16

Eiendeler:

Driftskonto bank	<u>121654,31</u>
Sum Eiendeler	<u>121654,31</u>

Gjeld og egenkapital:

Egenkapital	121654,31
Gjeld	<u>0</u>
Sum gjeld og egenkapital	<u>121654,31</u>

Økonomiansvarlig

Unni G Bua
Unni Bua

Revisor

Linda K. Vågen
Linda Karin Vågen

Budsjett 2017

Inntekter:

Julekalender: 18.500,-

Arrangementer: 5000,-

Div salg: 15.500,-

Tilskudd: 52.500,-

Totalt: 91.000,-

Utgifter:

Arrangementer: 48.000,-

Driftsutstyr: 17.000,-

Julekalender: 4.000,-

Porto: 0,-

Møter: 9.000,-

Gaver: 5.000,-

Kurs: 8.000,-

Totalt: 91.000,-

Handlingsplan for 2017

Dato	Tid	Alder	Sted	Aktivitet
05.03.17	kl 14.00	Familie	Ishallen	Skøyting m/ mat
26.03.17	kl 17.00	Familie	Sheiken	Bowling
03.04.17	kl 20.00	Voksne	IMI huset	Medlemsmøte
05.04.17	kl 16.30	Familie	Tysværtunet	Bading
21.05.17	kl 10.40-17.30	Familie	Røvær	Utflukt
18.06.17	kl 12.00	Familie	Torvastad	Haugaland zoo
20.08.17	kl 10.00	Familie	Ålgård	Kongeparken
30.08.17	kl 17.00	Voksne	Vikse	paintball
04.09.17	kl 20.00	Voksne	Kommer tilbake til det	Medlemsmøte
September	kl 14.00	Familie	Sheiken	Bowling
Oktober	kl 17.00	Familie	Ishallen	Skøyter
Nov/Des	kl 15.00	Familie	?	Julearrangeme nt

**Vi kommer tilbake med datoer på enkelte arrangementer.
Ved forbehold om endringer.**

Link til siden vår: <http://adhdnorge.no/>

Mail adr. Til lokallaget: adhdhaugaland@gmail.com

Foredrag av Martin Mentzoni

ADHD Norge Haugaland lokallag og omegn inviterer til et inspirerende foredrag av Martin Mentzoni

Tema Hvordan bruke din indre uro som et verktøy til og nå dine mål.
Her er voksne og ungdom 16+ velkommen.

Pris: For medlemmer 50kr (de som har vært på årsmøte deltar gratis)
Ikke medlemmer 100kr

Sted: Karmsund skole
Tid: 20.00-21.00



Martin Mentzoni Jobber med: Skateboarding, Foredragsholder, Musikk, CrossFit, driver eget klesmerke og magasin. Representerer Idrett Uten Alkohol, ett prosjekt som støttes av Helsedirektoratet.

Gründer for:

- kaffi fanzine, A5-format magasin om subkultur, musikk og kunst.
- VERKSTED, tegnegruppe for barn & ungdom (Haugesund)
- Mentzoni's SKATE PARTY, Skateskole / Show for barn & ungdom.
- Svart Kaffi, solo-prosjekt musikk.

Han har designet og lansert 13.stk signatur skateboard og 4.stk kleskolleksjoner + div. signatur produkter for andre brands som ble solgt i Norge, Svergie, Danmark, England, Kina, Italia og USA.
Driver med forelesning til barn og ungdom mellom 13 til 18.år og oppover.
Han har oppgradert sine forelesninger ved å delta på IUA sitt foredrags kurs, April 2015.
han reiser jevnlig på turne med foredrag, skate / musikk show og er aktiv innenfor kultur.

Martin har personlig vært avholdsmann siden han var 15.år. Her kan du se Idrett Uten Alkohol sin promo video med meg på skateboard, hvor mine holdninger blir tydelig vist frem:

<http://idrettutenalkohol.no/>

Martin har totalt ca. 10 000 følgere og bruker sosiale media aktivt.
Se div. linker til facebook sider nederst i mail.