

## Overnattingstur for ungdom

### I tilknytning til aktivitetsdag i Rypetoppen klatrepark

I forbindelse med aktivitetsdagen på rypetoppen inviterer vi ungdommene født 1994 – 2006 (dvs. 13-25 år) til å være med å ligge over fra fredag 24. mai 2019 til lørdag 25.05.2019.

**Sted:** Rypetoppen klatrepark  
<http://www.rypetoppen.no/>  
**Dag/dato:** Fredag 24. mai - Lørdag 25. mai

**Egenandel** overnattingsturen kr 100,-  
(i tillegg tilkommer egenandelen på klatringen).  
Egenandelen dekker mat og overnatting.

Vi organiserer fellestransport fra avtalt plass / klokkeslett.

Vi satser på ankomst Rypetoppen kl 17:00 dvs avreise fra Verdal mellom kl 14:00 og 15:00

OVERNATTING I BJØRNEHI



Dersom det er noen som ikke har sovepose / lakenpose er det mulig å låne dette fra kommunenes utstyrsbu evt. ta kontakt med Mona for å få hjelp til dette. Øvrig informasjon med pakkeliste sendes ut sammen med bekreftelse på plass på overnattingsturen.

Rusmidler og energidrikk er ikke tillatt på overnattingsturen.

**Bindende påmelding senest Søndag 12. mai til:**

[adhdverdal.sekr@gmail.com](mailto:adhdverdal.sekr@gmail.com).

**Påmelding/spørsmål kan også gjøres på tlf / sms til Mona på tlf 920 35322**

Samtidig med påmelding trenger vi også info om evt medisiner, allergier og annet vi trenger å vite i forbindelse med overnattingen.

Vi gleder oss ☺ og håper DU blir med ☺ *Er noe uklart eller du har spørsmål...*

***Ikke nøl med å ta kontakt.***

*Med vennlig hilsen*

*Styret i ADHD NORGE, Verdal Omegn lokallag*

---

#### Kontaktinfo Verdal Omegn Lokallag

**Organisasjonsnummer: 896879642**

**Kontonummer: 4202 33 32110**

Leder: Lars Morten Lersveen

Lektor Musumsgate 8

7650 Verdal

Tlf 41 22 36 16

Sekretærepost: [adhdverdal.sekr@gmail.com](mailto:adhdverdal.sekr@gmail.com)