

Nord-Trøndelag

Invitasjon til **TEMAKVELDER FOR PAR**

Vi har den glede å invitere par der den ene – eller begge har diagnosen ADHD til en rekke temakvelder i løpet av 2019. Temakveldene er støttet av ekstrastiftelsen og vi har vært så heldige å fått en rekke flinke foredragsholdere til å snakke om ulike tema de ulike kveldene.

Sted: Lærings – og mestringscenteret (ARKEN), Sykehuset Levanger

Klokken: 19:00 – 21:30

Det blir enkel servering hver kveld.

Påmelding:

Vi trenger påmelding til dette og vi anbefaler at man bestreber seg å møte hver gang da temaene vil henge sammen og man får best utbytte av kveldene når man også blir bedre kjent som gruppe. Deltakelsen på temakveldene er gratis med unntak av når vi skal ut å spise, da vil det bli en liten egenandel.

Påmelding til Mona på tlf / sms til 92035322 eller på epost: nt@adhdnorge.no

Dato:	Foreløpig tema:	Foredragsholder:	Påmeldingsfrist:
14.02.2019	Informasjon om opplegget og organisasjonen Presentasjon av gruppen Brukerinnlegg «Hva er ADHD for meg og oss?»	Mona Breiding Lersveen, Lars Morten Lersveen, Begge: ADHD Norge NT	11.02.2019
14.03.2019	Hverdagsmestring	Ragnhild Mandahl, ADHD Norge Sør-Trøndelag	11.03.2019
11.04.2019	Tankevirus	Leif Eggen, NAV	08.04.2019
09.05.2019	Parforhold - Kommunikasjon – konfliktløsning - hverdagskjærlighet	Familievernkontoret	06.05.2019
13.06.2019	Programmet er pr i dag ikke helt fastsatt. Nærmere info kommer. Sett av datoene ☺ Her kan dere fortsatt ønske dere tema Foreslåtte tema: ADHD hos voksne		11.06.2019
12.09.2019			09.09.2019
03.10.2019			07.10.2019
14.11.2019			11.11.2019
12.12.2019	Juleavslutning. Vi går ut å spiser og koser oss. Egen informasjon kommer.		09.12.2019