



Vil du lære å redesigne klær? Bli med på kurs 31 aug og 1 sept



Vi ønsker å invitere deg fra 14 år og oppover på redesign-kurs med Ingrid Vik Lysne fra Symesterskapet på NRK*

Ingrid deler sy-oppskrifter og inspirasjon på Instagram og Youtube, og brenner for gjenbruk og redesign ♻️

På kurset lærer du å redesigne klær og å utvikle dine egne redesign-ideer. Du får hjelp til å sy om gamle klær til nye og kule.

Temaet for kurset er sommerlig redesign.

Den eneste du trenger er å ha med egen symaskin som du kan tre selv og noe du ønsker å sy om. Det kan være alt fra gardiner og duker til fars gamle skjorter. 😊

Plan for begge dagene:

Lørdag 31.08.2019

10.00 Hei og velkommen. Navnerunde for å bli litt kjent.

10.10 Foredrag om redesign, 20-25 min. Med tips og triks til hvordan redesigne klær.

10.30 Vi syr

13.00 Lunsj

13.45 Vi syr videre

15.00 Avslutter dagen

Søndag 01.09.2019

10.00 Hei og velkommen tilbake

10.10 Vi syr

12:00 Lunsj

13:00 Vi syr oss ferdige

15.00 Avslutter dagen

Sted: Thon Hotel Arena Lillestrøm, Nesgata 1, 2004 Lillestrøm

Påmelding: Egenandel for kurset er kr 500,- for medlemmer og kr 1500,- for ikke medlemmer. Send mail til akershus@adhdnorge.no eller sms til Monica på tlf 90763332
Påmeldingsfrist 25 aug 2019.

Betales til konto: 1503.86.60591, merkes med «redesign»

VIPPS til 87795, merkes med «redesign»