

# Aktiviteter 2020

## Pluto Lekeland Sørlandssenteret (alltid siste tirsdag i mnd)

kl 17-19. Barna leker og øver opp sosial kompetanse, de voksne snakker og deler frustrasjoner og erfaringer.

28/1

25/2

31/3

28/4

26/5

## **Juni og Juli Sommerferie**

25/8

29/9

27/10

24/11

## **Desember Juleferie**

## Bulder Lekeland Arendal

kl 17-19. Barna leker og øver opp sosial kompetanse, de voksne snakker og deler frustrasjoner og erfaringer.

7/1

11/2

3/3

14/4

5/5

9/6

## **Juli og August Sommerferie**

1/9

6/10

3/11

1/12

## VISION Parkour Kristiansand

kl 18-20. For barn og ungdom 8-18 år.

17/1

14/2

6/3

17/4

8/5

19/6

## **Juli sommerferie**

21/8

11/9

9/10

13/11

11/12 Juleavslutning

## Kampsportskole Grimstad

kl 18.00 til 19.00 kan barn opp til 13 år trene. Fra 19.00 til 20.00 er tida satt av til de over 13.

Vi oppfordrer spesielt voksne til å møte opp kl 19.00

3/1

28/2

20/3

24/4

15/5

5/6

## **Juli sommerferie**

28/8

25/9

23/10

27/11

18/12 Juleavslutning

### ADHD Kafe Lovisenlund skole

#### Kristiansand (tidligere Samtalegruppe)

kl 19-22. Et uhytellig treffsted for pårørende og personer over 18 år med adhd. Vel møtt!

13/1

3/2

9/3

11/5

8/6

#### **Juli og August Sommerferie**

7/9

5/10

2/11

7/12 Julekafe

### Ruslegruppe

kl.11.00 hvis ikke annet er oppgitt. For alle som er hjemme på dagtid.

Mandag 6/1 Kristiansand, oppmøte Jegersberg

Tirsdag 4/2 Lillesand, oppmøte Holta

Onsdag 4/3 Birkenes, Oppmøte

Idrettsplassen

Torsdag 2/4 Grimstad, Oppmøte

Dømmesmoen

Fredag 8/5 Arendal, Oppmøte Åsbie/ Myrene/Stadion

**SØNDAG 7 JUNI, Familietur.** Vi går til Himmelsyna. Oppmøte Høgås Skianlegg EVJE. Kle dere etter vær, husk gode sko og ta med mat og drikke. OBS, denne turen er noe mer krevende!

#### **Juli og August sommerferie.**

Mandag 7/9 Froland, Oppmøte Kringla Stadion

Tirsdag 6/10 Tvedestrand, Oppmøte Holt (landbruksskolen)

Onsdag 4/11 Mandal, Oppmøte Konserthuset Buen.

**Søndag 6 Desember. Nissemarsj for hele familien!** Oppmøte Kaldvell i Lillesand.

Vi går til Speider Gapahuken. Husk Nisselue!