



NORGE

Akershus fylkeslag

HVITE  
BUSSE

*Reis bakover. Tenk fremover.*

## **Tur med HVITE BUSSE til Krakow og Berlin 3-9 august 2020.**

**Adhd-Norge- Akershus Fylkeslag**, har nok en gang gleden av å tilby våre medlemmer i alderen 15 år og opp til 100 år tematur med Hvite Busser til Krakow og Berlin.

Dette er nesten den samme turen som skolene har for sine 10 klasse elever. Turen har fokus på Europa under 2 verdenskrig med all dens lidelse, se foreløpig program under.

Alle under 18 år må stille med, og betale for egen ledsager.  
Egenandelen for medlemmer er satt til **kr. 4000.- per. pers.**  
Den enkeltes fylkeslag må dekke resterende sum for sitt medlem  
Egenandel for ikke medlemmer er **kr 10.000.- per. pers.**

Det vil bli arrangert et informasjonsmøte i forkant ( medio mars 2020) for alle påmeldte. Der vil vi bli bedre kjent med hverandre og få snakke med noen som har deltatt på denne turen før. Det vil også komme en representant fra Hvite Busser

**Påmelding:** Send en mail til **monica@odeby.net**

Fortell litt om deg selv og hvorfor du vil delta på denne turen.  
Vi vil ut ifra disse mailene tildele plasser så langt vi har kapasitet.  
De som får plass må bekrefte den med et **depositum.**  
Kr. 1000.- for medlemmer.  
Kr. 4000.- for ikke medlemmer.  
Dette vil ikke bli tilbakebetalt ved avbestilling.  
**FRIST: 31. Desember 2019.**

Da vi vet at dette blir en stor utgift for mange er vi åpne for en betalingsordning. Man kan betale et beløp hver måned med siste innbetaling senest **30.Juni.2020**

Håper dette trigger opplevelseslysten til mange av dere flotte medlemmer.

Bli med på en uforglemmelig tur, meld deg på!  
Informasjon: [jannicke.boge@hotmail.com](mailto:jannicke.boge@hotmail.com) og [monica@odeby.net](mailto:monica@odeby.net),  
Jannicke Boge, tlf: 99478606

## Foreløpig program

### 1. dag mandag 03.08.2020

Kl. 08.00 Avreise fra bussterminalen på Lillestrøm, perrong 15

Kl. 13.00 Felles lunsj på Bjørkeng i Sverige.

Kl. 21.00 Kveldsavgang med ferje fra Karlskrona i Sverige. Felles kveldsmat ombord.

### 2. dag: Tirsdag 04.08.2020

Kl.07.30 Ankomst Gdynia i Polen. Felles frokost ombord før ankomst.

Kl.12.30 Felles lunsj på vei til Krakow.

Felles middag og overnatting på: hotell Wyspianski i Krakow

### 3. dag: Onsdag 05.08.2020

Frokost fra kl.06.30

Kl.10.00 Avreise for ungdomsgruppa med ledere til Energylandia,. Felles lunch i parken.

Kl.10.00 Avreise for de litt "eldre" med trolleybiler for sightseeing i Krakow, besøk og omvisning på Schindlers fabrikk

Kl.13.45 Lunch på La Campana restaurant i gamlebyen.

Kl.19.00 Felles middag og Folkloreoppvisning på Avangarda.

### 4. dag: Torsdag 06.08.2020

Kl.06.00 Avreise med buss til Museum Auschwitz i Oswiecim, frokostpakker deles ut på bussen

Kl.08.00 Felles omvisning i leirmuseum Auschwitz med lokalguide.

Avreise med bussen til Auschwitz-Birkenau for omvisning med lokalguide

Kl.12.00 Felles lunch, pizza, på restaurant by museum Auschwitz.

Ungdommene og ledere spiser middag sammen på egnet restaurant.

Alle andre har middag på egenhånd.

### 5. dag: Fredag 07.08.2020

Kl 06.30 Felles frokost og utsjekking før avreise til Saltgruvene i Wieliczka

Kl.08.25 Guidet omvisning i Saltgruvene,

Kl.11.45 Avreise til Berlin, Lunchpakker blir delt ut på bussen.

Middag underveis til Berlin.

Før ankomst Mark Apart Hotel i Berlin, blir det en liten sightseeingrunde hvis vi har tid.

kl 16.00 ca. ankomst Berlin

### 6. dag: Lørdag 08.08.2020

Dagen til egen disposisjon. Mulighet for kanalbåt tur for de som ønsker.

Kl. 09.30 Bussavgang fra hotellet til Alexanderplatz

Kl. 15.00 Bussavgang fra avtalt sted ved Alexanderplatz

### 7. dag: Søndag 09.08.2020

Kl. 07.00 Felles frokost før utsjekking og avreise til Fürstenberg og minnestedet Ravensbrück.

Kl. 09.30 Omvisning på leirminnestedet Ravensbrück

Senest avreise til Kiel kl. 12.00. Lunsjpakker blir delt ut ved avreise fra Ravensbruck

Kl 16.45 Fremmøte Kiel.

Kl. 18.45 Avgang med Stena Line. Middag om bord på fergen og overnatting i 2-sengslugarer

8. dag: torsdag 10.08.2020

Kl. 07.30. Felles frokost om bord.

Kl. 09.15 Ankomst Gøteborg, Sverige. Frokostbuffet ombord.

Kl 13.00 ca. ankomst Lillestrøm.

Aktiviteter i Krakow:

For ungdommen: Energylandia med lunch.

For de litt eldre: Sightseeing i Krakow, besøk og omvisning på Schindlers fabrikk  
Lunch på La Campana restaurant i gamlebyen.

For alle eldre: Kanalbåt tur i Berlin

Alle disse aktivitetene må man melde seg på. Denne påmeldingen er bindene.

Om man ikke deltar på det man har meldt seg på må man betale summen for aktiviteten til  
ADHD-Norge, Akershus Fylkeslag.

Dette for å forsikre oss om at vi ikke betaler en masse penger for aktiviteter som ikke blir  
benyttet.

Turhilsen

Jannicke C R Boge og Monica Foss Ødeby, ADHD-Norge, Akershus Fylkeslag.