

Handlingsplan 2020

Mål: Alle mennesker med ADHD skal ha et godt liv

Våre verdier er sammenfattet slik (I MÅL): Inkludering, Mestring, Åpenhet, Likeverd

Innledning

Handlingsplanen er delt inn i 4 hovedområder og bygger på ADHD Norge sin handlingsplan som ble vedtatt på landsmøtet i 2018:

1. Individ – Mestring av eget liv
2. Organisasjonen – En godt drevet organisasjon i stadig utvikling
3. Hjelpeapparatet - Kompetanseutvikling
4. Samfunn – Bekjempe diskriminering og sikre inkludering på alle områder i samfunnet

Hva gjør vi her i Nord-Trøndelag:

INDIVID

- Drive likemannsarbeid og styrke likepersonsapparatet i Nord-Trøndelag
- Arrangere
 - Temakvelder for par der den ene har ADHD
 - Åpne Temakvelder for å spre generell informasjon om ADHD til befolkningen
 - Fagdager / informasjonsdager for å spre informasjon om ADHD til befolkningen
 - Medlemsmøter / medlemstreff, inntil 4 arrangement pr år.
 - Mestringskurs ”Tilbake til jobb / utdanning”
 - Familiedag i Namsskogan Familiepark
 - Sommerleir for ungdom
 - Sommerleir for barn
 - Treffsted i samarbeid med vårres regionalt brukerstyrt senter i Namsos og på Stjørdal
 - Familieweekend
 - Mestringskurs i samarbeid med Vårres regionalt brukerstyrt senter
- Opprette ulike gruppetilbud med fokus på mestring (med forbehold om etterspørsel og tilgjengelige ressurser).
 - Samtalegrupper
 - Ungdomsgruppe / arrangere ungdomsaktiviteter
 - Barnegruppe / arrangere barneaktiviteter
 - Voksengruppe / arrangere voksentreff



NORGE

NORD-TRØNDELAG

ORGANISASJONEN

- Gi fylkesstyret og lokallagsstyrene organisasjonskurs og styrekurs for å legge grunnlag for sterke og trygge styrever.
- Avholde styremøte, minst 4 møter per år
- Utदानne flere brukerrepresentanter og følge de opp.
- Utदानne flere likepersoner og følge de opp.
- Ivareta å oppdatere likemenn og brukerrepresentanter.
- Delta med brukerrepresentanter i de fora vi blir etterspurt
- Spre informasjon om ADHD Norge
- Delta i samarbeidsorganet mellom fylkeslagene i Trøndelag
- Vere en aktiv aktør for å verve flere og beholde medlemmer.
- Samarbeide med flere organisasjoner ifht temaet nevroutviklingsforstyrrelser
- Delta i samarbeid med lignende organisasjoner
- Delta i styret til Vårres regionalt brukerstyrt senter
- Markere ADHD awarness month i Oktober

HJELPEAPPARATET

- Informasjonsflyt ut til hjelpeapparat/pårørende/skole og forsterke dette.
- Forsterke samarbeidet med hjelpeapparat i første og andre linjetjenesten
- Fortsette og videreutvikle samarbeidet med spesialisthelsetjenesten
- Vere en etterspurt aktør ifht kompetanseheving i hjelpeapparatet og i ulike utdanninger.
- Komme med innspill til forskermiljøene på hva det bør forskes på.

SAMFUNNET

- Sette fokus på at mennesker med ADHD ikke må settes i bås og utestenges pga ADHD.
- Sette fokus på at ADHD kan vere en ressurs.
- Vere en positiv og ettertraktet samarbeidspartner
- Markere verdensdagen for psykisk helse

ANNET

- Utarbeide grunnlag for nytt seminar/ aktivitetsdager for å sende søknad til Stiftelsen Damm/ Ekstraexpress.
- Profilere fylkeslaget via fylkeslagets hjemmeside.
- Profilere fylkeslaget via hjemmesiden til «Vårres»
- Profilere fylkeslaget via åpen side på facebook
- Profilere fylkeslaget i hvert nr av STÅ PÅ