



## Foreløpig invitasjon til familiearrangement i Trondheim

### Lørdag 5 og Søndag 6. September 2020

ADHD Norge Nord-Trøndelag inviterer til familiearrangement på vitensenteret og Sverresborg, Trondheim. Vi har valgt Trondheim for at våre medlemmer skal få oppleve noe av kulturen og kulturarven på Sverresborg museum. Dette kombinerer vi med arrangement på vitensenteret i Trondheim dagen før for å også ha noen flere artige arrangementer for barn og ungdom

Vi starter dagen på Vitensenteret i Trondheim på lørdag 5. september. Vitensenteret er ett populærvitenskapelig opplevelsessenter og ett sted for læring, refleksjon og eksperimentering. Les mer om vitensenteret her: <https://www.vitensenteret.com/nb>

Helgen avsluttes med besøk på Sverresborg folkemuseum i Trondheim søndag 6. september. Sverresborg, Trøndelag folkemuseum er et av landets største kulturhistoriske friluftsmuseer. Sentralt i museet ligger Svalsberget med ruinene av Kong Sverres middelalderborg. Les mer om Sverresborg her: <https://sverresborg.no/>

Overnatting planlegges på pensjonat Jarlen i Trondheim. Les mer om pensjonat Jarlen her: <https://www.jarlen.no/no/home>

**Målgruppe:** Familier med ADHD som er medlemmer av ADHD Norge Nord-Trøndelag

**Pris / Egenandel:** **300,- pr person / kr 1000,- for familie** For de som ordner overnatting selv blir egenandelen kr 150,- pr pers. Alle aktiviteter / inngangsbilletter, middag lørdag og lunsj søndag etc dekkes av egenandelen. Øvrige måltider må hver enkelt ha med selv. (nærmere info kommer i infobrevet etter påmelding). Betalingsinfo sendes ut på sms etter påmelding.

#### **Vi har begrensede plasser slik at førstemann til mølla gjelder**

**Smittevern:** Vi har vært i dialog med vitensenteret og Sverresborg ifht. smitteverntiltak. På grunn av covid19 vil alle påmeldte få en epost med nærmere info om smitteverntiltakene ifbm arrangementet.

**Påmelding: Senest 21. juni 2020.** Spørsmål og påmelding til: Epost: [nt@adhdnorge.no](mailto:nt@adhdnorge.no) eller til Sissel på tlf/sms til 90785458. Ved påmelding trenger vi info om hvor mange dere er (voksne / barn) og evt. antall ledsagerbevis.

**Vi ber dere merke dere at dette er en foreløpig invitasjon med ett foreløpig program og foreløpige priser og at endringer kan forekomme.**

Vi gjør oppmerksom på at iflg våre vedtekter er det nulltoleranse for alkohol på alle våre arrangementer for barn og unge under 18 år. Det regelverket gjelder ved dette arrangementet.

## **Foreløpig program** (endringer kan komme)

- Lørdag:
- 12:00 Oppmøte og registrering utenfor vitensenteret og påfølgende felles medbragt lunsj før aktiviteter på vitensenteret.
  - 16:30 Aktivitetsdagen på vitensenteret er ferdig og vi drar til pensjonat Jarlen for inn-kvartering.  
Tid for refleksjoner og frie aktiviteter.
  - 18:00 Felles middag på Egon.  
Tid for refleksjoner og frie aktiviteter
- Søndag:
- 11:30 Utsjekk (alle spiser medbragt frokost før utsjekk)
  - 12:00 Oppmøte på Sverresborg  
Guidet tur rundt på Sverresborg. Her er det etterpå mulighet til å gå rundt på området. Vi anbefaler at dere deltar på bokstavjakten <https://sverresborg.no/bokstavjakten>.
  - 13:00 Lunsj
  - 15:30 Det offisielle programmet er ferdig. Avslutning og vel hjem