

## Kontaktinformasjon

---

Styret i ADHD NT: [nt@adhdnorge.no](mailto:nt@adhdnorge.no)

**Leder i fylkeslaget:**

Lars Morten Lersveen Tlf 41 22 36 16

**Kontaktperson Samtalegruppe og Vårres:**

Mona Breiding Lersveen Tlf: 92 03 53 22

**Ungdomsrepresentant:**

Kent-André Breiding Lersveen Tlf 91 54 46 70

## Likeperson

---

Den enkelte likemann har kompetanse på: Voksne (V), Barn (B), Ungdom (U), Pårørende til voksne (PV), Unge Mødre med diagn(UM)

<b>Lars Morten Lersveen</b>	tlf	<b>41 22 36 16</b>	<b>V</b>
<b>Mona B. Lersveen</b>	tlf	<b>92 03 53 22</b>	<b>B,U,PV</b>
<b>Sissel Sundet</b>	tlf	<b>90 78 54 58</b>	<b>U, PV</b>
<b>Kjerstin Bjerkås</b>	tlf	<b>41 24 56 25</b>	<b>V</b>

## Samarbeidspartnere

---

ADHD Norge, Nord-Trøndelag er også representert i Styret til Vårres Regionalt brukerstyrt senter og samarbeider tett med de. (se mer på <http://www.varres.no/>). Vårres driver med kurs – og informasjonsvirksomhet ovenfor brukere, pårørende, skoler, hjelpe – og utdannings - instanser

Brosjyren er sist oppdatert 23.04.20



**ADHD Norge's visjon:**

**"Ett godt liv for alle med ADHD"**



**ADHD Norges verdier:**

Inkludering  
Mestring  
Åpenhet  
Likeverd

## OM ADHD NORGE

---

### ADHD Norge har bl.a til oppgave:

- Å utbre kunnskap og forståelse for ADHD
- Å holde medlemmene underrettet om rettigheter og muligheter for støtte fra samfunnets hjelpeapparat.
- Å fremme samfunnsmessig likestilling for mennesker med ADHD. Organisasjonen arrangerer bla sommerleirer og familieseminarer. Til støtte for sitt arbeid har organisasjonen et fagråd med representanter fra faggrupper.

### 3 gode grunner til å melde seg inn:

- Den viktigste grunnen er at man møter andre som er i samme situasjon og kan dele erfaringer, tips og råd.
- Får tilgang til mer informasjon om møter, kurs osv i organisasjonen.
- Man har også mulighet til å engasjere seg ytterligere, for eksempel verv i styret, likemann, selvhjelpsigangsetter med mer.

### Mange medlemsfordeler:

- Kontakt med likemenn
- Råd og juridisk hjelp fra ADHD Norge
- Medlemsbladet STÅ PÅ
- Invitasjon til aktiviteter over hele landet.

### Bli medlem i ADHD Norge:

**Besøk vår hjemmeside og meld deg inn på:**

<https://adhdnorge.no/bli-medlem/>

## Samtalegrupper

---

**Hva er en samtalegruppe?** I en samtalegruppe møtes mennesker som vil møtes for å prate om et tema. Her snakker en om felles problem og en gir hverandre trøst, råd og oppmuntring. Gruppen fokuserer på utfordringene i hverdagen og hvordan dette virker inn på familien. Måten gruppen organiseres på kan være forskjellig, og må kunne tilpasses lokale behov. En likemann kan dra gruppen i gang for så å trekke seg ut etter noen møter og bare ha et oppfølgingsansvar ovenfor gruppen, på gruppens premisser.

## Vi har hvert år en del faste aktiviteter og arrangementer

---

- **Treffsted / Samlingspunkt** arrangeres på flere plasser i Nord-Trøndelag og er åpent for alle medlemmer og pårørende til mennesker med ADHD.
- **Årsmøte** avholdes innen 15. mars hvert år.
- **Medlemsmøter eller medlemstreff** arrangeres 4 ganger årlig med forskjellige tema eller aktiviteter.
- **Familiedag** i Namsskogan familiepark arrangeres årlig siste halvdel av Juni.
- **Ungdomsaktiviteter** omtrent annenhver måned
- **Voksentreff** – både for de med diagnose og for par.
- **Fagdager og Temakvelder** om ulike aktuelle tema

### Hvor kan du finne mer info om og fra fylkeslaget?

For mer informasjon om våre aktiviteter se hjemmesiden på <https://adhdnorge.no/fylkeslag-og-lokallag/#nord-trondelag> her blir det fortløpende oppdatert.

Facebook; har ei åpen side "ADHD Norge Nord-Trøndelag"