



Nord-Trøndelag

## Invitasjon til **TEMAKVELDER FOR PAR**

Vi har den glede å invitere par der den ene – eller begge har diagnosen ADHD til en rekke temakvelder i løpet av høsten 2020 og våren 2021. Temakveldene er støttet av Trøndelag fylkeskommune.

**Sted:** Sanitetshuset Verdal

**Klokken:** 18:30 – 21:00

*Det blir enkel servering hver kveld.*

**Datoer høsten 2020:** 17.09.2020 - 22.10.2020 - 12.11.2020 - 10.12.2020

**Datoer våren 2021:** fastsettes i løpet av november / desember

**Temaer:** Ulike temaer vil bli belyst – avhengig også av gruppens ønsker. Første kvelden vil deltakerne bli utfordret på ulike tema som vi vil sette fokus på videre utover kveldene.

**Øvrig info:** Det vil være likepersoner og tillitsvalgte som bidrar med sin erfaringskompetanse ut ifra gruppens ønsker for tema. Skulle det dukke opp større tema der det er behov for å hente inn eksterne foredragsholdere vil vi vurdere å gjøre det.

### **Smittevern:**

På grunn av covid19 vil alle påmeldte vil få en epost med nærmere info om smitteverntiltakene ifbm arrangementet.

**Påmelding:** Vi trenger påmelding til dette og vi anbefaler at man bestreber seg å møte hver gang da temaene vil henge sammen og man får best utbytte av kveldene når man også blir bedre kjent som gruppe. Deltakelsen på temakveldene er gratis med unntak av når vi skal ha juleavslutning, da vil det sannsynligvis bli en liten egenandel. **Påmeldingsfrist: 13.09.2020**

Det vil være mulig å delta kun på enkeltkvelder, da må man melde seg på senest søndagen før.

**Spørsmål og påmelding** til Mona på tlf / sms til Mona på 92035322 eller på epost: [nt@adhdnorge.no](mailto:nt@adhdnorge.no)

Velkommen 😊