

Årsmelding

ADHD Norge Oslo

2020

Styret har i 2020 bestått av:

Leder:	Trude Bjørnsund
Nestleder:	Sølvi Lund-Vang
Sekretær:	Laila Herfindal
Økonomiansvarlig:	Ingvild Merete Haukø
Studieansvarlig:	Sølvi Lund-Vang
Styremedlemmer:	Thomas Hoff Baro, Tina Tsiplakis
Varamedlemmer:	Hilde Kinge Ovstein, Laila Herfindal, Einar Traustason
Ungdomsdelegat:	Ingen
Vara ungdomsdelegat:	Ingen
Valgkomité:	Lillian Eivik Håøy, Marianne Gamst
Revisorer:	ADHD Norge

Styrets arbeid

Styremøter

Det er avholdt 6 styremøter og en søknadsdugnad: 1 styremøte på Kafé Saba 19. februar, 1 i Storgata 10 B 4. mars, og 1 på e-post i april, 1 på Gardermoen Airport hotell 12. Juni, 1 i Olaf Helsetsv. 6, 12. august og 1 hos Kafé Tandem 14. oktober, samt søknadsskriverdugnad 9. september i Olaf Helsetsv. 6. Til sammen 66 saker er behandlet.

Representasjon

Hva	Hvem	Når
FFO Oslo digitalt årsmøte	Trude Bjørnsund	25.03.
Høringsmøte vedtekter	Trude Bjørnsund	18.04., 15.08.
Fylkesledermøte digitalt	Trude Bjørnsund	02.06, 19.08, 23.11, 16.12
Humordiagnose prosjekt med mental helse	Trude Bjørnsund	10.09.
Landsmøte	Trude Bjørnsund	17.10.
Samarbeidsmøte og Årsavslutning for Oslo- og Akershus-styrene	Styret	26.08. 13.12.
Landsstyret, nestleder	Thomas Idem	19.01.2019-

Kurs og konferanser

Hva	Hvem	Når
HSMAI møte- og eventbørs	Trude Bjørnsund, Sølvi Lund-Vang	09.01.
Modul 2 brukerrepresentasjonkurs	Sølvi Lund-Vang	27.01.
Foredrag Hest i terapi Mortensrud DPS	Trude Bjørnsund	03.03.
Webinar: Digitalt grunnkurs i drift av org.	Sølvi Lund-Vang	06.05.

Digitalt org.kurs ADHD Norge	Sølvi Lund-Vang, Ingvild Haukø, Thomas Hoff Baro, Tina Tsiplakis, Hilde Kinge Ovstein, Laila Herfindal	10.06.
Styreseminar/opplæring i likeperson aktivitet	Trude Bjørnsund, Sølvi Lund-Vang, Ingvild Haukø, Thomas Hoff Baro, Tina Tsiplakis, Hilde Kinge Ovstein, Laila Herfindal, Einar Traustason	12.-13.06.
Digitalt org.kurs ADHD Norge del 2	Sølvi Lund-Vang, Laila Herfindal, Tina Tsiplakis	22.06.
Webinar for likepersoner telefon	Sølvi Lund-Vang	15.12.

Brukerrepresentasjon

Brukerrepresentanter i Oslo fylke er:

Navn	Hvor	Periode
Sølvi Lund-Vang	Brukerråd Oslo universitetssykehus (OUS), Klinikkk psykisk helse og avhengighet (KPHA)	01.01.2015 – 31.12.2020
Thomas Idem	Brukerutvalg OUS, BUPA	01.04.2019 – 31.12.2020
Trude Bjørnsund (vara)	Brukerutvalg OUS, BUPA	01.04.2019 – 31.12.2020
Sølvi Lund-Vang	Forum pasient- og pårørendeopplæring OUS, KPHA	01.09.2016 – 31.12.2020
Sølvi Lund-Vang	Forbedringsprogram Arbeidsgruppe 3 OUS, KPHA	14.02.2020 – 31.12.2020
Sølvi Lund-Vang	Digitalisering og kvalitetsregistre (medisinsk avstandsoppfølging) styringsgruppe OUS, KPHA	30.11.2020 – 31.12.2020

Likepersonsarbeid

Likepersoner i Oslo fylke er:

Navn	For gruppe:	Type likeperson
Sølvi Lund-Vang	B, U, PV	Telefontjeneste og aktivitet
Thomas Idem	V	Telefontjeneste og aktivitet
Trude Knutsen Bjørnsund		Aktivitet
Ingvild Haukø		Aktivitet
Thomas Hoff Baro		Aktivitet
Tina Tsiplakis		Aktivitet
Hilde Kinge Ovstein		Aktivitet
Laila Herfindal		Aktivitet
Einar Traustason		Aktivitet

Aktivitet

På grunn av koronapandemien ble våre aktiviteter avlyst f.o.m. 12. mars 2020. Vi gjenopptok drift medio juni, men måtte igjen avlyse f.o.m. 9. november. Avlysninger: 5 ADHD-kafeer, påskeverksted: påmeldte barn fikk tilsendt en aktivitetspakke, juleverksted.

Hva	Hvem	Når	Ant. deltakere
ADHD-kafé: Kafé Saba (2), Huk, Voldsløkka, Kafé Tandem (2)	Oslo fylkeslag	15/1, 19/2, 17/6, 19/8, 23/9, 21/10	7-15
Redesign av klær	Fylkeslagene Akershus og Oslo	18.-19.01.	12
Temamøte (m/Akershus)	Pål Zeiner (inn på kort varsel)	27.02.	37
Hadeland Glassverk for 45+	Fylkeslagene Akershus og Oslo	21.06.	15
Familietur til Kjeholmen	Fylkeslagene Akershus og Oslo	26-28.06.	23
Familietur til Hunderfossen	Fylkeslagene Akershus og Oslo	27.06.	32

Kokkekurs 13-18 år	Oslo fylkeslag	04.07.	12
Kokkekurs 18-26 år	Oslo fylkeslag	04.07.	10
Dyreparken/Abra havn	Fylkeslagene Akershus og Oslo	14.-16.08.	200
Dyreparken/Abra havn	Fylkeslagene Akershus og Oslo	16.-18.08.	100
Harald Huysman Karting barn	Oslo fylkeslag	27.10.	8
Harald Huysman Karting ungdom	Oslo fylkeslag	27.10.	9
Hadeland Glassverk familietur	Fylkeslagene Akershus og Oslo	05.12.	33
Hadeland Glassverk for voksne	Fylkeslagene Akershus og Oslo	06.12.	17
Hadeland Glassverk familietur	Fylkeslagene Akershus og Oslo	12.12.	24

Vurdering av aktivitet opp mot mål

Den planlagte aktiviteten i fylkeslaget har økt, og vi har hatt samarbeid med Akershus i perioden, men pga. korona så har vi ikke fått gjennomført alt vi har planlagt. ADHD-kafeen er blitt et fast møtepunkt for mange. Det vil jobbes for fortsatt økt aktivitet i neste periode.

Økonomi

Fylkeslagets egenkapital inkludert årets overskudd er på kr 95 161,-.

Egenkapitalen er en indikator på hvordan fylkeslaget økonomiske helse er, i dette tilfelle er den svært god.

Medlemstall

Jf. revidert medlemstall pr. 31.12.20 var det totalt 721 medlemmer. Dette er en økning på 55 medlemmer siden i fjor.

Årsmeldingen er gjennomgått og godkjent av styret.

Oslo
Sted

17.02.2021
dato

Trude Bjørnsund

styreleder

Sølvi Lund-Vang

nestleder

Ingvild Haukø

økonomiansvarlig

Thomas Hoff Baro

styremedlem

Tina Tsiplakis

styremedlem