

Handlingsplan 2021

Mål: Alle mennesker med ADHD skal ha et godt liv

Våre verdier er sammenfattet slik (I MÅL): Inkludering, Mestring, Åpenhet, Likeverd

Innledning

Handlingsplanen er delt inn i 4 hovedområder og bygger på ADHD Norge sin handlingsplan som ble vedtatt på landsmøtet i 2020:

1. Individ – Mestring av eget liv
2. Organisasjonen – En godt drevet organisasjon i stadig utvikling
3. Hjelpemidlene - Kompetanseutvikling
4. Samfunn – Bekjempe diskriminering og sikre inkludering på alle områder i samfunnet

INDIVID

- Drive likemannsarbeid og styrke likepersonersapparatet i Nord-Trøndelag
- Arrangere
 - Temakvelder for par der den ene har ADHD
 - Åpne Temakvelder for å spre generell informasjon om ADHD til befolkningen
 - Fagdager / informasjonsdager for å spre informasjon om ADHD til befolkningen
 - Medlemsmøter / medlemstreff, inntil 4 arrangement pr år.
 - Familiedag i Namsskogan Familiepark
 - Familieweekend
 - Besteforeldrekurs «Besteforeldre er en ressurs»
 - Parkurs «I tospann med ADHD»
 - Mestringskurs i samarbeid med Vårres regionalt brukerstyrt senter
 - Oppfølgingskvelder «Muligheter – rettigheter – støtteordninger – hjelpemidler» (f.eks. Grunn – og -hjelpetønad – etc.) i samarbeid med Vårres regionalt brukerstyrt senter
- Opprette ulike gruppetilbud med fokus på mestring (med forbehold om etterspørsel og tilgjengelige ressurser).
 - Samtalegrupper
 - Ungdomsgruppe / arrangere ungdomsaktiviteter
 - Barnegruppe / arrangere barneaktiviteter
 - Voksengruppe / arrangere voksentreff

ORGANISASJONEN

- Gi fylkesstyret og lokallagsstyrene organisasjonskurs og styrekurs for å legge grunnlag for sterke og trygge styrever.
- Avholde styremøte, minst 4 møter per år



NORGE

NORD-TRØNDELAG

- Utdanne flere brukerrepresentanter og følge de opp.
- Utdanne flere likepersoner og følge de opp.
- Ivareta å oppdatere likepersonene og brukerrepresentanter.
- Delta med brukerrepresentanter i de fora vi blir etterspurt
- Spre informasjon om ADHD Norge
- Delta i samarbeidsorganet mellom fylkeslagene i Trøndelag
- Vere en aktiv aktør for å verve flere og beholde medlemmer.
- Samarbeide med flere organisasjoner ifht temaet nevroutviklingsforstyrrelser
- Delta i samarbeid med lignende organisasjoner
- Delta i styret til Vårres regionalt brukerstyrt senter
- Markere ADHD awareness month i Oktober

HJELPEAPPARATET

- Informasjonsflyt ut til hjelpeapparat/pårørende/skole og forsterke dette.
- Forsterke samarbeidet med hjelpeapparat i første og andre linjetjenesten
- Fortsette og videreutvikle samarbeidet med spesialisthelsetjenesten
- Være en etterspurt aktør ifht kompetanseheving i hjelpeapparatet og i ulike utdanninger.
- Komme med innspill til forskermiljøene på hva det bør forskes på.

SAMFUNNET

- Sette fokus på at mennesker med ADHD ikke må settes i bås og utestenges pga ADHD.
- Sette fokus på at ADHD kan være en ressurs.
- Være en positiv og ettertraktet samarbeidspartner
- Markere verdensdagen for psykisk helse

ANNET

- Utarbeide grunnlag for nytt seminar/ aktivitetsdager for å sende søknad til Stiftelsen Dam/ EkstraExpress.
- Videreutvikle og få til ett tettere samarbeid med skolene ift. skolebesøk i samarbeid med Vårres.
- Profilere fylkeslaget via fylkeslagets hjemmeside.
- Profilere fylkeslaget via hjemmesiden til «Vårres»
- Profilere fylkeslaget via åpen side på facebook
- Profilere fylkeslaget i hvert nr av STÅ PÅ