

## Grunnlagsåret 2020

### ÅRSMELDINGSSKJEMA FOR STYRET

Navn på laget: ADHD Norge Nord-Trøndelag

Kommunetilhørighet (lokallag):

Fylkestilhørighet: Trøndelag (dekker område for Trøndelag Nord / gamle Nord-Trøndelag)

Dato for valg av styret i laget som satt den	Styret ble valgt for perioden:
31. desember 2020 :      08.03.2020	08.03.2020 – 2021
(dato for årsmøte i 20xx)	(dato fra årsmøte i 20xx til årsmøte i 20xx dd.mm.år – til år)

#### Navn og adresse på styrets medlemmer pr. 31. desember 2020

Leder:                    Lars Morten Lersveen  
 Nestleder:             Jan Arild Steinvik  
 Styremedlem:         Mona Breiding Lersveen  
 Styremedlem:         Sissel Sundet  
 Styremedlem:         Torunn Stenseth  
 Varamedlem:         Stig Yngve Sørli  
 Varamedlem:         Rigmor Reppen  
 Ungdomsrepresentant: Kent-André Breiding Lersveen  
 Vara ungdomsrepresentant: Astrid Laurence Danielsen Reppen

#### Nevn minst EN aktivitet som er utført i 2020:

Familiedag i Namsskogan familiepark, Aktivitetsdager for voksne med ADHD, barne – og Ungdomsaktiviteter for barn og ungdom med ADHD og deres søsken, Familieweekend med kulturaktivitet og besøk på Sverresborg folkemuseum og Vitensenteret i Trondheim.

*Dette dokument signeres av leder i styret eller to styremedlemmer.*

Dato: Steinkjer 25.02.21

Underskrift: Lars Morten Lersveen.

Underskrift: \_\_\_\_\_

# Årsmelding

## ADHD Norge Nord-Trøndelag

2020

*Årsberetningen skal gi et bilde av aktiviteten i laget Styrets arbeid og eventuelle undergruppers aktivitet. Sammen med regnskapet skal årsberetningen gi et godt bilde på aktivitet og økonomisk status.*

## Styret har i 2020 bestått av:

	<i>01.01.2020 – 08.03-2020</i>	<i>08.03.2020 – 31.12.2020</i>
Leder:	Lars Morten Lersveen (LML)	Lars Morten Lersveen (LML)
Nestleder:	Kjerstin Bjerkås (KB)	Jan Arild Steinvik (JAS)
Sekretær:	Mona Breiding Lersveen (MBL)	Mona Breiding Lersveen (MBL)
Økonomiansvarlig:	Sissel Sundet (SS)	Sissel Sundet (SS)
Studieansvarlig:	Mona Breiding Lersveen (MBL)	Mona Breiding Lersveen (MBL)
Styremedlem:	Helle Bergersen Aas (HBA)	Torunn Stenseth (TS)
Varamedlem 1:	Jan Arild Steinvik (JAS)	Stig Yngve Sørli (SYS)
Varamedlem 2:	Mikaela Kålen (MK)	Rigmor Danielsen Reppen (RDR)
Ungdomsdelegat:	Kent-André Breiding Lersveen (KABL)	Kent-André Breiding Lersveen (KABL)
Vara ungdomsdelegat:	Astrid Laurence Danielsen Reppen (ALDR)	Astrid Laurence Danielsen Reppen (ALDR)
Valgkomité:	Ann-Kristin Breiding Lersveen (AKBL)	Kjerstin Bjerkås (KB)
	Laila Stokmo (LS)	Laila Stokmo (LS)
	Reidun Westerberg (RW)	Reidun Westerberg (RW)
Revisorer:	Leif Haugan (LH)	Leif Haugan (LH)

## Styrets arbeid

2020 har vært ett år som har vært preget av pandemien med Covid-19, medlemsaktiviteter og forskjellige oppdrag og forespørslar.

### Styremøter

Det er avholdt 10 styremøter hvor 153 saker er behandlet. Styremøtene som er avholdt har vært følgende datoer: 22/1, 12/2, 31/3, 27/4, 6/6, 4/8, 30/9, 21/10, 26/11. En del av styremøtene er avholdt digitalt.

Jan Arild Steinvik har hatt permisjon fra sitt verv som 1 vara i perioden 1/1-2020 – 15/6-2020 og fra 01.11.2020 og foreløpig i 3 mndr pga jobbreise gjennom FN. Ungdomsrepresentanten Kent-André Breiding Lersveen og vara ungdomsrepresentant Astrid Laurence Danielsen Reppen har hatt møte, tale og forslagsrett i styremøtene.

ADHD Norge Nord-Trøndelag har etablert ett samarbeidsorgan med ADHD Norge Sør-Trøndelag etter vedtak om dette i styret for å ivareta blant annet felles fokus opp imot brukerrepresentanter og annet som vedrører Trøndelag fylke samt felles arrangementer gjennom året. Dette samarbeidsorganet har hatt 11 møter i 2020 og har hatt følgende representanter fra Nord-Trøndelag: Sissel Sundet (koordinator for samarbeidsorganet), Lars Morten Lersveen, Mona Breiding Lersveen samt Kent-André Breiding Lersveen som vara. En del av samarbeidsmøtene er avholdt digitalt.

Styret i ADHD Norge Nord-Trøndelag har gjennomført 3 fysiske og 3 digitale samlinger for likepersoner gjennom året.

Fylkeslaget avholdt årsmøte 8. mars 2020. I tilknytning til årsmøtet hadde vi fagdag med tema skole med foredrag av Nina Holmen.

## Spesielle oppgaver

I løpet av 2020 har styret hatt flere ting som det har blitt brukt mye tid på.

- *Regionsreformen*  
Styret har hatt stort fokus på regionsreformen som ble vedtatt på landsmøte i 2018. Har jevnlig tatt opp saken og diskutert både før og etter møtene på nasjonalt plan. I tillegg til drøftinger i styremøtene har vi også hatt fellesmøter med ADHD ST for å diskutere oss fram til en felles forståelse og mening fra Trøndelag. Regionsreformen og sammenslåing av fylkeslag i 2022 ble vedtatt på landsmøte i oktober 2020 .
- *Samarbeidsutvalget mellom ADHD Nord-Trøndelag og Sør-Trøndelag*  
Representantene har hatt 11 møter i 2020. Her har vi tatt opp alt som vedrører Trøndelag fylke ifht blant annet brukerrepresentasjon, samarbeidsaktiviteter, felles likepersons-samlinger mm.
- *Opplæring av brukerrepresentanter*  
Vi har kurset nye brukerrepresentanter i 2020 i samarbeid med FFO Trøndelag. Vi har også hatt brukerrepresentanter på ulike oppfølgingssamlinger.
- *Samarbeid med BUP HNT ifbm overganger BUP/VOP (aldersgruppen 16-23)*  
Vi har sett at mange ungdommer mister kontakt med BUP/VOP i overgangen mellom barn/ungdom og voksen, og at mange av disse kommer inn i VOP når problemene har blitt veldig store. I tillegg er det lite fokus på opplæring av ungdommer som fikk diagnosen som barn og som fikk tilpasset opplæring i hva ADHD er som barn. Denne gruppen har vi fått BUP og VOP på Namsos til å sette fokus på og vi har deltatt på mange planleggingsmøter med de. Første kurs for ungdom / unge voksne ble startet i september 2020 og ble gjennomført i løpet av høsten. Info om kurset kan leses på følgende link <https://hnt.no/behandlinger/kurs-og-opplering-for-pasient-og-parorende/adhd-gruppe-for-ungdom-og-unge-voksne-sykehuset-namsos>
- *Deltakelse på dagskurs / infodager på BUP Levanger og BUP Namsos*  
Vi har i 2020 bidratt inn på 11 infodager om ADHD på BUP Levanger der 4 ble gjennomført fysisk og 7 digitalt. Vi har også bidratt inn på 2 fysiske infodager om ADHD på BUP Namsos. Dette utgjør totalt 13 infodager i løpet av 1 år og krever mye ressurser fra oss. I tilknytning til infodag på Levanger har vi deltatt på 2 evalueringsmøter i 2020.
- *Covid-19 pandemien*  
Vi har opprettet egne smittevernregler og sjekklistene for våre tillitsvalgte for å være sikre på at vi tar alle forholdsregler i tilknytning til planlegging og gjennomføring av arrangementer. Dette har krevd mye ressurser fra oss for å kunne ivareta en tett dialog med hver enkelt deltaker i forbindelse med hvert enkelt arrangement. Vi har også hatt dialog med kommuneoverlege i gjennomføringskommunen i forkant av hvert

arrangement for å være sikre på at vi er innenfor regelverk og at de anser situasjonen for trygg nok til å gjennomføre. Pandemien har også gjort at vi har måtte benytte digitale løsninger mye mer og at en del utstyr har måtte blitt innkjøpt. Det er også brukt mye tid på å planlegge og få på plass noen digitale tilbud.

## Representasjon

ADHD Norge Nord-Trøndelag har vært representert på følgende:

- Har i samarbeid med Vårres gjennomført 2 skolebesøk til skoler i nordre del av Trøndelag der det har blitt gitt opplæring til elever – ansatte på skolen og foreldregruppen om hva blant annet ADHD er og hvordan det arter seg, tilleggsproblematikk mm.
  - 14.09.2020 Overhalla skole LML og Kristian Mandahl (KM)
  - 21.09.2020 Foldereid skole LML og MBL
- Et innlegg for barne – og ungdomsarbeidere på Inderøy Videregående skole. MBL har representert her.
- Et innlegg for barne -og ungdomsarbeidere på Verdal videregående skole. MBL har representert her.
- MBL, SS og LML har deltatt på et møte vedr IDDEAS ( <https://www.ntnu.no/rkbu/ideas>)
- MBL har deltatt på innspillsmøte vedr likeverdsreformen på Steinkjer.  
<https://www.regjeringen.no/no/tema/helse-og-omsorg/innsikt/likeverdsreformen/id2680671/>
- MBL deltok på møte med pasient og brukerombudet
- KABL og ALDR har deltatt på ungdomssamling på Klekken i mars 2020 gjennom ADHD Norge Ung.
- MBL representerte ADHD NT sammen med en representant fra ADHD ST på årsmøtet til FFO Trøndelag 15.06.2020.
- LML har representert ADHD Norge, Nord Trøndelag i fylkesstyret til FFO Nord Trøndelag fram til juni 2020. Fra Juni 2020 har MBL representert ADHD Norge Nord-Trøndelag i fylkesstyret til FFO Trøndelag.
- SS har vært Trøndelags representant ifbm fokus på Nevromangfold i samarbeid med Vårres i 2020.
- På årsmøtet i Vårres regionalt brukerstyrt senter 05.03.2020 deltok MBL, SS og LML.
- MBL er styreleder i Vårres (2020-2022)
- SS har vært styremedlem og TS har vært varamedlem i styret til Vårres i 2020
- På landsmøte i oktober 2020 var SS delegat for NT.
- LML, MBL, SS og Nina Fredin Johansen (NFJ) har i 2020 deltatt med innlegg på infodager for foreldre til nydiagnostiserte barn på til sammen 2 infodager i regi av BUP Namsos og 11 infodager i regi av BUP Levanger. Infodagene har vært gjennomført fysisk på Namsos og digitalt etter mars på Levanger.
- LML har deltatt med innlegg på ADHD Skolen ved VOP på til sammen 2 dager, henholdsvis 1 dag fysisk på VOP Levanger og 1 dag digitalt på VOP Namsos

- MBL og LML har deltatt på møte med Lærings – og mestringssenteret (LMS) v/HNT ifbm Covid-19 og for å utveksle info om status ifbm pandemien.
- LML og SS har deltatt på flere digitale dialogmøter mellom fylkeslag, sekretariatet og landsstyret i ADHD Norge ifbm Covid-19 pandemien.
- LML, MBL og SS deltok på til sammen 2 møter mellom Regionalt fagmiljø for ADHD, Autisme, Tourette og narkolepsi (RFM) og brukerorganisasjonene.
- MBL deltok på digital nettverkssamling PH og rus

## Kurs og konferanser

Roger Nesshaug (RN), Laila Stokmo (LS), Marit Moen (MM), Reidun Westerberg (RW), Nina Fredin Johansen (NFJ), Jørn Utvik (JU) har deltatt på grunnkurs i brukermedvirkning med FFO Trøndelag i 2020

LML, MBL, SS, KB deltok på Dysleksia 2020 med tema skolevegring.

MBL, LML, SS, Arild Sundet (AS), Christer Einar Ahlqvist (CEA) deltok på OPS-kurs (Oppmerksomhet på selvmord).

TS har deltatt på digitalt kurs i organisasjonsopplæring og styrearbeid gjennom ADHD Norge i 2020.

LML, SS, MBL deltok på konferansen «Bruker møter etat 2020 – Hvordan har koronasituasjonen preget møtene mellom bruker og etater - hvilke utfordringer og muligheter ser vi?

LML deltok på webinar for erfarne likepersoner arrangert av ADHD Norge i september

LML og MBL deltok på markering av Verdensdagen for psykisk helse 2020 på Steinkjer

MBL og LML deltok på kurs om CRPD – FN konvensjonen for mennesker med nedsatt funksjonsevne i Trondheim i mars. MBL og Ann Kristin Hepsø (AKH) deltok på webinar om CRPD i november 2020.

MBL og LML deltok på levekårskonferansen som ble arrangert av Vårres regionalt brukerstyrt senter

## Brukerrepresentasjon

Brukerrepresentanter i Nord-Trøndelag er:

<i>Navn</i>	<i>Hvor</i>	<i>Periode</i>	<i>Foreslått av:</i>
Lars Morten Lersveen	Kommunalt råd for funksjonshemmede i Verdal	Nov 2019 – sept 2023 (møtende)	FFO Trøndelag
Mona Breiding Lersveen	Kommunalt råd for funksjonshemmede i Verdal	Nov 2019 – sept 2023 (møtende)	FFO Trøndelag
Lars Morten Lersveen	Fylkeskommunalt råd for likestilling av funksjonshemmede i Trøndelag	Nov 2019 – sept 2023 (møtende)	FFO Trøndelag
Mona Breiding Lersveen	Regionalt brukerutvalg Statped Midt	01.01.2019 – 31.12.2020 (møtende)	FFO nasjonalt

Lars Morten Lersveen	Frisklivsnettverket	01.01.2019 – ? (møtende). Er fortsatt oppe å gå men har ligget litt nede i 2020.	FFO Trøndelag
Mona Breiding Lersveen	Brukerutvalget NAV Trøndelag	01.01.2020 – 31.12.2021 (møtende)	FFO Trøndelag
Mona Breiding Lersveen	Brukerutvalget Helse Nord- Trøndelag (HNT)	01.01.2020 – 31.12.2021 (møtende)	TTO Trøndelag
Mona Breiding Lersveen	Regionrådet RKBU Midt	2017-2021	FFO Trøndelag (repr HMN)
Astrid L. D. Reppen	Ungdomsrådet HNT	01.01.2020 – 31.12.2021 (møtende)	FFO Trøndelag
Mona Breiding Lersveen	Regionalt fagmiljø for ADHD, Tourette, Autismespekterforstyrrelser og narkolepsi (RFM)	Ikke satt noen sluttdato / år	Helse Midt Norge / FFO Trøndelag
Sissel Sundet	Kommunalt råd for funksjonshemmede i Frosta	Nov 2019 – sept 2023 (møtende)	FFO Trøndelag
Ann Kristin Hepsø	Kommunalt råd for funksjonshemmede i Namsos kommune	Nov 2019 – sept 2023 (møtende)	FFO Trøndelag
Mona Breiding Lersveen	Infodager foreldre til nydiagnostiserte barn i HNT på Levanger / Namsos	Ikke satt noen sluttdato / år	ADHD Norge NT
Lars Morten Lersveen	Infodager foreldre til nydiagnostiserte barn i HNT på Levanger / Namsos	Ikke satt noen sluttdato / år	ADHD Norge Nt
Lars Morten Lersveen	ADHD Skolen Levanger / Namsos	Ikke satt noen sluttdato / år	ADHD Norge NT
Mona Breiding Lersveen	Implementering pakkeforløp i BUP klinikk HNT	Ikke satt noen sluttdato / år. Er usikker på om dette fortsetter i 2021 eller om det ble avsluttet i 2020	HNT
Mona Breiding Lersveen	Kvalitativ forskning på ungdom med ADHD	Så lenge forskningen pågår	ADHD NT
Lars Morten Lersveen	Kvalitativ forskning på ungdom med ADHD	Så lenge forskningen pågår	ADHD NT
Roger Nesshaug	Tema ADHD og Rus	2020 - 2022	ADHD NT

## Forskning

MBL og LML er brukerrepresentanter i forbindelse med Inger Lise Rasmussens kvalitative forskning på ungdom med ADHD og i forbindelse med skriving av ulike artikler. MBL og LML er brukerrepresentanter her så lenge forskningen og skrivingen pågår.



## Likepersonsarbeid

MBL har vært fylkeslagets Likepersonskordinator

Likepersoner i Nord-Trøndelag er:

Navn	For gruppe:	Type likeperson
Mona Breiding Lersveen	B, U og PV	Telefontjeneste og aktivitet
Lars Morten Lersveen	V (mann)	Telefontjeneste og aktivitet
Sissel Sundet	B og PV	Telefontjeneste og aktivitet
Kjerstin Bjerkås	V (dame)	Telefontjeneste og aktivitet
Helle Bergersen		Aktivitet
Arild Sundet		Aktivitet
Kent-Andre Breiding Lersveen		Aktivitet
Christer Ahlqvist		Aktivitet
Espen Aas		Aktivitet

*Det er i 2020 gjennomført kurs og samlinger for ivaretagelse av likepersoner. Totalt er det gjennomført 6 aktiviteter for likepersonene. Kursene har blitt gjennomført fysisk mens samlingene har blitt gjennomført digitalt. På disse samlingene har det blitt tatt opp tema som likepersonene har vært opptatt av, regelverket for likepersonsrapportering, erfaringsutveksling, mm.*

I tillegg til likepersonene har vi noen frivillige som deltar å bidrar på aktiviteter i tillegg til likepersonene. De heter:

Ann-Kristin Breiding Lersveen

Nina Fredin Johansen

Astrid L. D. Reppen

## Aktivitet

Det er gjennomført mange spennende **medlemsaktiviteter** i 2020. Det er avholdt Årsmøte og fagdag med tema skole i mars. I mars arrangerte vi også **kurset «Tilbake til jobb/ utdanning»** for ungdom og voksne som har falt ut av arbeid og/eller utdanning.

Kulturell **familieweekend** ble gjennomført i september i Trondheim. Her var det en dag på vitensenteret og en dag på Sverresborg folkemuseum. Da hadde vi laget ett opplegg der alle møtte opp på vitensenteret i Trondheim. Etter denne aktiviteten ble det innsjekk på hotell med påfølgende fritid før det ble middag og sosialt samvær. På dag 2 var det en heldag på Sverresborg folkemuseum med aktiviteter og lunsj for både store og små. Her var det rundt 25 deltakere.

Fylkeslaget har arrangert ulike **barne – og ungdomsaktiviteter** for sine medlemmer. Til disse aktivitetene har det også vært åpent for medlemmer av ADHD Norge Sør-Trøndelag

- Januar: Lekeland, Steinkjer
- Juni: Fotballgolf, Inderøy
- August: Namsskogan Familiepark, Namsskogan
- September: Vitensenteret, Trondheim



I August 2020 arrangerte vi tradisjonen tro **familiedag i Namsskogan familiepark**. Her deltok 67 deltakere med smått og stort.

Aktivitetsdager for voksne med ADHD er gjennomført i løpet av 2020. Her er det blant annet arrangert GoCart og bowling. Fokuset har vært å gi de voksne en egen arena å møtes på.

### *Lokallag*

- **Ytre Namdal lokallag** har avholdt årsmøte i 2020. Har dessverre ikke fått til aktivitet i 2020. De avholdt årsmøte 07.03.2021 og protokollen og sakspapirene ligger vedlagt vår årsmelding.
- **Indre Namdal lokallag** ble startet opp i september 2014, men har ikke hatt aktivitet siden og ligger «på is». Ingen sitter pr i dag i styret. Det er ikke avholdt noe årsmøte.
- **Verdal Omegn lokallag** har i 2020 avholdt årsmøte, styremøter og flere aktiviteter hovedsakelig for familier. Protokollen og sakspapirene fra årsmøtet deres 17.02.2021 for året 2020 ligger vedlagt vår årsmelding,

### **Vurdering av aktivitet i forhold til mål**

Styret synes at vi i 2020 har klart å gi ett godt tilbud til alle målgruppen våre; barn, ungdom, voksne, foreldre og andre pårørende sett opp imot våre tilgjengelige ressurser og smittesituasjonen samfunnet står i ifht Covid-19.

### **Annet**

I tillegg til kontakt med medlemmer på møter og de ulike aktivitetene er det likepersoner og styremedlemmer som er kontaktet av medlemmer for råd, veiledning og en prat.

Fylkeslaget er registrert i brønnøysundregisteret og er mottaker av grasrotandelen.

I året som har vært har:

Mona Breiding Lersveen vært administrator for facebooksidene ADHD Norge Nord-Trøndelag

Sissel Sundet har vært innholdsskaper for facebooksidene ADHD Norge Nord-Trøndelag

### **Økonomi**

Jfr. Revidert medlemstall pr 31.12.20 var det totalt 225 medlemmer. Dette er en nedgang på 6 medlemmer siden 31.12.2019 da vi hadde 231 medlemmer.

Økonomien i ADHD Norge Nord-Trøndelag er god og regnskapet for 2020 viser at det er forutsetning for videre drift.

Årsmeldingen er gjennomgått og godkjent av styret

Steinkjer  
Sted

25.02.2021

dato

Lars Morten Lersveen

Lars Morten Lersveen  
Styreleder

Jan Arild Steinvik  
Nestleder

Permisjon fra 01.11.2020

Sissel Sundet

Sissel Sundet  
Økonomiansvarlig

Mona Breiding Lersveen

Mona Breiding Lersveen  
Sekretær

Torunn H. Stenseth

Torunn Stenseth  
Styremedlem  
Konstituert nestleder i Jan sin permisjon

Rigmor D. Reppen

Rigmor Danielsen Reppen  
vara2

Stig Yngve Sørli  
Vara1